

Hoitoneuvoja vanhemmille lapsen ensimmäisellä elinviikolla

- Ensimmäisinä vuorokausina lapsi tarvitsee vanhempiensa läheisyyttä ja tarkkaa valvontaa. Älä jätä lasta yksin.
- Lasta pitää imettää niin usein kuin hän osoittaa merkkejä halusta imeä.
- Varmista, että vauva virtsaa ja ulostaa säännöllisesti.
- Tarkastele vauvan ihonväreä kirkkaassa päivänvalossa kerran tai kahdesti päivässä. Ihon ja silmänvalkuaisten lievä kellastuminen on normaalia, mutta jos lapsen iho ja silmät ovat selkeästi keltaiset, hän saattaa tarvita hoitoa. Siinä tapauksessa ota yhteyttä synnytyssairaalaan tai neuvolaan. Yli 3 viikkoa jatkuva keltaisuus on aina jätettävä lääkärin arvioitavaksi.
- Vauvojen on turvallisinta nukkua selinmakuulla ja siihen heidän pitäisi tottua jo vastasyntyneinä.
- Lapsi on puettava sopivanlämpöisiin vaatteisiin, joissa hän pystyy liikuttelemaan itseään vapaasti.
- Tupakoinnilla on lapseen haitallinen vaikutus. Siksi tulee aina välttää tupakointia kotona. Jos äiti tupakoi tai jos jompikumpi vanhemmista on nauttinut alkoholia, vauvan ei pitäisi nukkua samassa sängyssä vanhempien kanssa.
- Mikäli mahdollista, älä vie vastasyntynyttä vauvaa ympäristöihin, joissa on paljon ihmisiä. Flunssakausina nuhaisten ja tartunnan saaneiden sisarusten tai omaisten ei pitäisi olla läheisessä kosketuksessa lapseen. Flunssavirus, josta vanhemmille lapsille ja aikuisille aiheutuu vain lievää nuhaa ja yskää, voi vastasyntyneelle aiheuttaa vakavia hengitysoireita. Pese kätesi ennen kuin huolehdit lapsestasi.
- Jos lapsi ei halua imeä rintaa, ei herää unen jälkeen, vaikuttaa ärtyneeltä kun kosketat ja yrität lohduttaa häntä, ei itke voimakkaasti tai hänen ihonvärinsä on vaaleanharmaa, kyse voi olla sairaudesta. Ota yhteyttä synnytyssairaalaasi tai ensiapuun riippumatta vuorokaudenajasta.
- Vauvan ensimmäisellä elinviikolla, ennen kuin tapaat omaa neuvolan terveydenhoitajaa, sinun on otettava yhteyttä ensisijaisesti sairaalan synnytysosastoon, mikäli lapsella on ongelmia tai sinulla on lapseesi liittyviä kysymyksiä. Synnytysosaston velvollisuus on neuvoa sinua tai ohjata sinut lääkärille, jos lapsi tarvitsee sitä. Varmista, että saat puhelinnumeron johon voit soittaa, jos arvioit lapsesi tarvitsevan apua.

Neuvontapuhelin vastasyntyneiden lasten vanhemmille:

Neuvonta on osa Turvallisen synnytushoidon projektia, joka toteutetaan yhteistyössä Ruotsin lastenlääkäriliiton alaisuuteen kuuluvan Ruotsin neonatologisen yhdistyksen, Ruotsin kättilöliiton sekä Ruotsin synnytys- ja naistentautiliiton kanssa. Projektia tukee Patientförsäkringen LÖF.

