

Anne babalar için doğumdan sonraki ilk yaşam haftası içinde bebek bakımı ile ilgili tavsiyeler

- Doğumdan sonraki ilk günlerde bebeğin anne babanın yakınlığına ve çok sık kontrol edilmeye ihtiyacı vardır. Bebeği tek başına bırakmayınız.
- Bebek emmek istediğini gösterdiği zaman ve sık emzirilmelidir.
- Bebeğin düzenli olarak idrarını ve kakasını yaptığını kontrol ediniz. .
- Bebeğin cildini açık gün ışığında günde bir veya iki kere gözlemleyiniz. Ciltte ve gözün beyazında hafif bir sarılık normaldir. Ancak bebeğin vücudu ve gözlerinde bariz şekilde sarılık varsa yardım gerekebilir. Bu takdirde BB'ye (Doğum Kliniğine) veya barnavårdscentral'e (Çocuk Sağlığı Merkezine) danışınız. Sarılığın üç haftadan fazla devam etmesi halinde her zaman bir doktorun kanaatine başvurulması gerekir.
- Bebek en güvenli şekilde sırt üstü yatarak uyur. Yeni doğan bebeğin de bu şekilde uyumaya alışması gerekir.
- Bebeğe normal sıcaklıkta ve serbestçe hareket edebileceği giysiler giydirilmelidir..
- Sigaranın bebek üzerindeki etkisi olumsuzdur. Bu nedenle ev içinde sigara içilmesinden kaçınınız. Şayet anne sigara içiyorsa veya ebeveynlerden birisi alkol almışsa çocuğun anne babayla birlikte aynı yatakta yatmaması gerekir.
- Yeni doğan bebeği yanınıza alıp çok sayıda kişilerin bulunduğu ortamlara götürmekten kaçınınız. Soğuk algınlıkları yaşanan dönemlerde nezle olmuş ve enfeksiyon kapmış kardeşlerin ve yakınların bebekle yakın temas kurmamaları gerekir. Daha büyük çocuklarda ve yetişkin kişilerde hafif bir nezle ve öksürüğe neden olan soğuk algınlığı virüsünün yeni doğan bebeklerde ciddi nefes yolları semptomu doğurması mümkündür. Bebeğinizin bakımını yapmaya başlamadan önce ellerinizi yıkayınız.
- Bebek emmek istemiyorsa, uykuya daldıktan sonra uykusundan uyanmıyorsa, dokunduğunuz ve teselli etmeye çalıştığınız zaman irrite olmuş gibi davranıyorsa, bağırdığı zaman sesi kuvvetli çıkmıyorsa veya teni açık gri bir renk almışsa bütün bunlar hastalık belirtileri olabilir. Bu durumda BB (Doğum Kliniği) veya günün hangi saatinde olursa olsun acil servisle (akutsjukvård) temasa geçiniz.
- Bebeğin doğumundan sonra ilk hafta içinde ve bağlı olduğunuz Çocuk Sağlığı Merkezi hemşiresiyle bir araya gelmeden önce olası sorunlar veya bebekle ilgili sorularınız için ilk elde BB (Doğum Kliniği) ile temas kurmanız gerekmektedir. Size tavsiyelerde bulunmak veya bebeği ihtiyacı varsa doktora sevk etmek BB'nin (Doğum Kliniğinin) sorumluluğundadır. Bebeğinizin yardıma ihtiyacı olduğunu düşündüğünüz takdirde arayabileceğiniz bir telefonun numarasının verilmesini isteyiniz.
- Yeni doğan çocukla ilgili sorun yaşanması halinde danışma ve ilgili yere sevk için aranacak telefon numarası:

Tavsiyeler Güvenli Doğum Bakımı Projesinin (Projekt Säker Förlösningsvård) bir bölümünü oluşturmaktadır. Projede İsveç Çocuk Doktorları Derneği içinde yer alan İsveç Neonatoloji Derneği, İsveç Ebe Sendikaları Federasyonu ve İsveç Obstetrik ve Jinekoloji Derneği ile işbirliği yapılmaktadır. Proje Hasta Sigortası (Patientförsäkringen LÖF) tarafından da desteklenmektedir.

