

6. Anpassad kravnivå

Uppdaterad 2021-11-12

Anpassad kravnivå ”Steg för steg”

Förslag till vårdpersonal

Man får börja stegvis med det som personen går med på.

Det viktigaste är att ta insulin, därefter att ta sitt blodsocker alternativt skanna.

Ge positiv feedback till det som faktiskt görs.

Kom överens om nästa steg. Ta små steg som personen tror sig klara av och går med på.

Låt nätverket hjälpa till /påminna.

Ge ett snart ÅB för uppföljning

Korrigera även
2 timmar efter
måltid

Insulin före måltid
(samt
korrigera före måltid)

Insulin före varje måltid (räkna
kolhydrater).

Insulin före varje måltid

Fasta bolusdoser morgon och kväll, eventuellt
med hjälp av annan person.

Glukosmätning varje morgon/varje kväll vid
sänggående, fasta tider, eventuellt med hjälp av annan
person

Långverkande insulin alt basaldosen

Fördelar (här och nu) för mig med att ta hand om min diabetes mer

Dricker lagom ofta

Sover ostört på natten utan toabesök.

Kan koncentrera mig i skolan och det går bra för mig

Lyckas bättre med min idrott

Klarar att vara fysiskt aktiv utan avbrott

Större och starkare muskler efter träning eftersom
insulin är ett anabolt (muskeluppbyggande) hormon

Besvärsfri i underlivet

Jag tar kommandot och bestämmer över min
diabetes.

Jag är trygg med att jag bara behöver åka till sjukhus
för att gå på planerade mottagningsbesök och inte
behöver läggas in på grund av syraförgiftning eller
kramp.

6. Anpassning av behandlingen

Uppdaterad 2021-04-15

Anpassad kravnivå ”Steg för steg”

Förslag till vårdpersonal

Man får börja stegvis med det som personen går med på.

Det viktigaste är att ta insulin, därefter att ta sitt blodsocker alternativt skanna.

Ge positiv feedback till det som faktiskt görs.

Kom överens om nästa steg. Ta små steg som personen tror sig klara av och går med på.

Låt nätverket hjälpa till /påminna.

Ge ett snart ÅB för uppföljning



Nackdelar (här och nu) för mig vid mycket höga/låga blodsockervärden

Törst, måste dricka ofta

Störning av sömnen då man måste upp o dricka/ gå på toaletten.

Svårt att koncentrera sig i skolan och därför dåliga prestationer

Lyckas dåligt med min idrott

Behöver avbryta idrottsaktivitet pga högt el lågt blodsocker

Dålig muskeluppbyggnad (muskelnedbrytning)

Svamp i underlivet med klåda, flytningar

Diabetesen styr ditt liv. Du borde ta kommandot och bestämma över din diabetes.

Risk för diabetesketoacidosis, sjukhusvård.

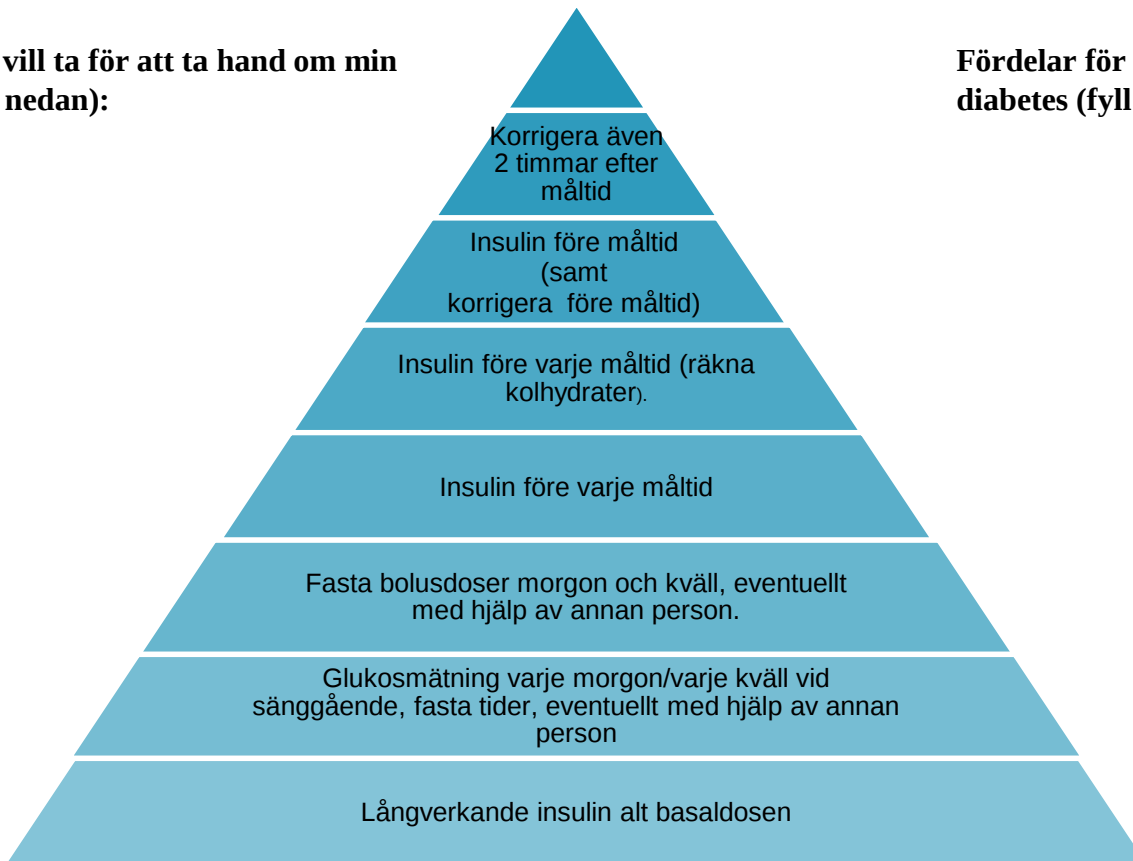
6. Anpassning av behandlingen

Uppdaterad 2021-04-15

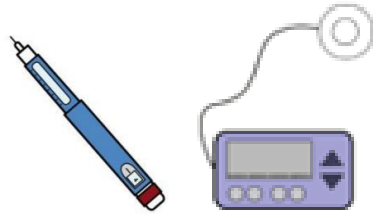
Min diabetesvård Arbetsblad

Nästa steg jag vill ta för att ta hand om min diabetes (fyll i nedan):

Fördelar för mig med att ta hand om min diabetes (fyll i nedan):



Min diabetesvård - arbetsblad



Korrigeringsdoser

Snabbverkande inför varje måltid

Snabbverkande morgon och kväll

Långtidsverkande alt basaldos

Insulin



Två timmar efter måltid

Inför varje måltid

Morgon och kväll

Varje kväll

Glukosmätningar