

Conseils aux parents sur les soins à apporter pendant la première semaine suivant la naissance

- Pendant les premiers jours, l'enfant a besoin de proximité avec les parents et d'une surveillance étroite. Ne le laissez pas seul.
- L'enfant doit être allaité aussi souvent qu'il manifeste des signes de vouloir téter.
- Vérifier que l'enfant urine et défèque régulièrement.
- Regardez la couleur de peau du bébé à la lumière du jour une à deux fois par jour. Une coloration légèrement jaune de la peau et du blanc des yeux est normale, mais si le corps et les yeux de l'enfant deviennent vraiment jaunes, il a peut-être besoin d'aide. Rendez-vous dans ce cas à la maternité ou au barnavårdscentral (la Consultation des nourrissons). Une coloration jaune qui persiste plus de 3 semaines doit toujours être évaluée par un médecin.
- La position la plus sûre pour dormir est sur le dos, et le bébé doit y être habitué dès sa naissance.
- L'enfant doit porter des vêtements suffisamment chauds et doit pouvoir bouger librement.
- Le tabagisme a une influence négative sur le bébé. Évitez de ce fait de fumer dans la maison. Si la mère fume ou si l'un des parents a bu de l'alcool, l'enfant ne doit pas dormir dans le même lit que ses parents.
- Évitez d'emmener le nouveau-né dans des endroits très fréquentés. Pendant les périodes de rhume et de grippe, les proches ainsi que les frères et sœurs enrhumés et infectés ne doivent pas avoir de contact étroit avec l'enfant. Le virus du rhume qui provoque, chez les adultes et les enfants plus âgés, une toux et un écoulement nasal légers est susceptible de déclencher des symptômes respiratoires graves chez le nouveau-né. Lavez-vous les mains avant de vous occuper de votre enfant.
- Si l'enfant ne veut pas téter, ne se réveille pas, semble irrité quand vous le touchez et cherchez à le réconforter, crie faiblement ou présente une couleur de peau gris pâle, il peut s'agir d'une maladie. Contactez la maternité ou les services d'urgence quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit.
- Au cours de la première semaine suivant la naissance, avant que vous ne rencontriez l'infirmière de votre barnavårdscentral, c'est vers la maternité que vous devez vous tourner en premier lieu en cas de problème ou de questions concernant l'enfant. La maternité a pour mission de vous donner des conseils ou de vous envoyer chez un médecin si l'enfant en a besoin. Veillez à disposer d'un numéro de téléphone au cas où vous pensez que l'enfant a besoin d'aide.

Numéro de téléphone à appeler pour obtenir des conseils ou une consultation en cas de problème avec le nouveau-né :

Le Conseil fait partir du projet Säker Förlossningsvård qui résulte d'une collaboration entre Svensk Förening för Neonatologi inom Svenska Barnläkarföreningen, Svenska Barnmorskeförbundet et Svensk Förening för Obstetrik och Gynekologi. Ce projet est soutenu par Patientförsäkringen LÖF.

