

Det har gått ett tag sedan vårt senaste nyhetsbrev och mycket har hänt sedan dess. Vi är glada att kunna dela med oss av uppdateringar inom NHV-vården. Vi har sedan sist haft möjlighet att delta vid konferenser och digitala möten, där vi fått ta del av nya kunskaper och nya diskussionsärenden.

SOMMAREN SOM VARIT

- NHV-flödet i Region Skåne har fungerat som planerat under sommarperioden.
- Region Västerbotten och Umeå har haft en bra sommar. Det har varit ett jämt flöde i stort sett hela sommaren och alla vårdplatser har kunnat beläggas med rehabpatienter. Mot slutet av sommaren började inflödet öka. När patienterna var medicinskt stabila fanns även plats för dem.
- Västra Götalandsregionen har haft en bra sommar men den har varit ansträngd. Det varit svårt att få hemkommunen att ta emot utskrivningsklara patienter.
- Region Stockholm har haft alla vårdplatser öppna.

STÖDDOKUMENT

En reviderad version av Stöddokumentet har skickats ut till samarbetsregionerna och/eller publicerats på resp regions hemsida.

ÖVERLÄMNANDE AV PATIENT TILL HEMKOMMUN

När patienter flyttas över från ett NHV-sjukhus till hemkommunen är det betydelsefullt att överlämnandet planeras väl. Det ska vara en strukturerad informationsöverföring för att säkerställa att mottagande hemkommun och region är medvetna om patientens behov. Det kan även inför överlämnandet finnas behov av utbildning t ex vid hantering av hostmaskin. Detta får planeras i god tid och i samråd med samtliga aktörer.

Att hjälpmedelsförskrivningen fungerar är en viktig del i överlämnandet. Delegering av hjälpmedel till NHV-enheten arbetas med i Västmanland. I Värmland, Halland och Örebro har förskrivningsmöjligheter lämnats till Västra Götalandsregionen.

REHABILITERINGSMEDICINSKA KLINIKER, digitalt möte

Verksamhetschefer från regionsjukhusens rehabiliteringskliniker bjöds in till möte med NHVs styrgrupp 2025-05-16. Nästa möten kommer att hållas i slutet av året.

Det diskuterades bl a hur NHV-enheterna arbetar med utvecklingen i syfte att skapa jämlik vård. Deltagare i det arbetet är läkargruppen NHV med representanter från regionerna som arbetar på uppdrag av styrgruppen. Läkargruppen ses en gång i månaden, digitalt, för att diskutera patientärenden och om vad som ingår i NHV-uppdraget för icke-traumatiska ryggmargsskador. Beslutsunderlag håller på att tas fram.

LAGEN OM EGENVÅRD (2022:1250)

Det finns stort tolkningsutrymme för vad som gäller i lagen. I lagen om egenvård innebär begreppet egenvård att hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras på ett säkert sätt, av patienten själv eller med hjälp av någon annan. Vilka hälso- och sjukvårdsåtgärder som kan vara egenvård bedöms i varje enskilt fall.

Syftet med egenvård är att bidra till att den enskilde får möjlighet att leva sitt liv utifrån sina egna förmågor och resurser, utan täta kontakter med hälso- och sjukvården. Egenvård är en åtgärd för att medicinskt förebygga, utreda och behandla sjukdomar och skador.

Tolkning av lagen görs på olika sätt i de olika regionerna och sjukhusen. Egenvård i hemmet regleras inte av Hälso- och sjukvårdslagen. Styrgruppen kommer att gå igenom hur lagen om egenvård tolkas, kopplat till NHV-vården.

SK-KURS

Göteborgs Universitet har anmält sitt intresse för att i januari 2027 ordna SK-kurs i ryggmärgsskaderehabilitering.

VÅRDPROGRAM

Efter diskussioner med SKR och Nationella kunskapsstyrningsorganisationen har man landat beslutet i att en nationell arbetsgrupp (NAG) kommer att tillsättas med uppdraget att ta fram ett nationellt kunskapsstöd för ryggmärgsskaderehabilitering.

Uppdragsformuleringen är inte färdig. Kunskapsstödet är tänkt att innefatta tiden från primär rehabilitering och inkludera den livslånga uppföljningen. Nationella programområdet (NPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin är huvudansvarig uppdragsgivare för NAG, i samråd med NPO nervsystemets sjukdomar och NPO barns och ungdomars hälsa. Ordinarie nomineringsprocess för nationella arbetsgrupper kommer att följas. Mer information kommer!

STATISTIK

Kontakt med Socialstyrelsen har tagits för att diskutera vilka uppföljningsmått som är väsentliga att rapportera in. Länk till Socialstyrelsens sida med statistik [Ryggmärgsskador - Socialstyrelsen](#)

KONFERENSER

Rehabiliteringsveckan i Umeå 2025-05-20--22

Svensk förening för rehabiliteringsmedicins Nationella rehabvecka 2025 arrangerades i Umeå. Temat var "Från evidens till klinisk praxis". Det var bra deltagande från hela landet med många intressanta föreläsningar och diskussioner. Under dessa dagar presenterades bland annat pågående forskningsprojekt inom ryggmärgsskadeområdet. Deltagare från patientföreningar var också närvarande och delaktiga.

Det NHV-medicinska nätverket hade en träff tillsammans med läkare som är inblandade i ryggmärgsskaderehabilitering på enheter som inte har NHV-uppdraget. Där lyfte representanterna från NHV-enheterna hur de arbetar på respektive enhet. Jonas Gripenland pratade även om diafragmapacing.

Förfrågan hade kommit från patientföreningarnas nätverk, till det NHV-medicinska nätverket, om någon eller några deltagare från NHV kunde delta vid en nätverksträff vid Rehabveckan. Nätverket träffades och här diskuterades icke-traumatiska orsaker kring ryggmärgsskador.

Föreläsare från styrgruppen var Claes Hultling med "Kunskapsstyrning och evidensbaserad vård, ur ryggmärgsskadesynpunkt (implementering av nya vårdförlopp)".

Pediatriskt symposium

Pediatriskt symposium ordnas 2025-10-07 på Clarion hotel Post i Göteborg. Länk för anmälan <https://www.trippus.net/symposium7oct>
Kontaktpersoner Lisa Bondjers och Anna Gunnerbeck.

ISCoS och NoSCoS

Kommande konferenser är ISCoS och NoSCoS 2025-10-08--10 som arrangeras i Göteborg. www.iscosmeetings2025

För ST-läkare som deltar i ISCoS och NoSCoS kan det vara av värde att notera vilka seminarier som kan vara del i uppfyllande av utbildningsmål enligt målbeskrivningen. Rådgör med era studierektorer och/eller SFRM utbildningsgrupp.

KONTAKTA OSS GÄRNA

Är det något som du undrar över eller som du vill ska tas upp i styrgruppen till diskussion, kontaktar du din regions kontaktperson.

.

KONTAKTPERSONER I STYRGRUPPEN

Region Västerbotten

Solveig Hällgren
solveig.hallgren@regionvasterbotten.se

Sven Nord
sven.nord@regionvasterbotten.se

Region Stockholm

Tomas Brofelth
tomas.brofelth@regionstockholm.se

Claes Hultling
claes@spinalis.se

Jonas Gripenland
jonas.gripenland@regionstockholm.se

Västra Götalandsregionen

Åsa Lundgren Nilsson
asa.c.nilsson@vgregion.se

Elisabeth Åkerlund
elisabeth.akerlund@vgregion.se

Region Skåne

Håkon Ro
hakon.ro@skane.se

Vera Häglund
vera.haglund@skane.se

NHV barn

Lisa Bondjers
lisa.bondjers@vgregion.se

Anna Gunnerbeck
anna.gunnerbeck@regionstockholm.se