



Välkommen till Infektionsmottagning 2



Att få hiv-besked

Att leva med hiv innebär att man bär på ett virus som infekterar immunförsvaret i kroppen. Det behöver inte betyda att man känner sig sjuk. Obehandlad kan infektionen leda till så svåra skador på kroppens immunförsvar att man har utvecklat sjukdomen aids.

Att leva med hiv

Det finns idag inget bot mot hiv, men det finns effektiv behandling. Det innebär att man kan leva ett normalt liv med studier, arbete, resor och motion som tidigare. Det går bra att ha nära relationer och sexuella kontakter. Innan du har behandling behöver du informera din partner och använda kondom för att förhindra att överföra hiv. Du kommer erbjudas att starta behandling inom kort och när behandlingen är välinställd kan du inte längre överföra hiv.

Att bli gravid och föda barn utan att överföra hiv är möjligt med det nationella behandlingsprogram som vi följer.



Hur överförs hiv

Hiv är en infektion som överförs via blod till blod och vid sexuella kontakter (slemhinna mot slemhinna), det vill säga vid alla slags samlag i slida, ändtarm och mun. Risk för överföring finns även från mor till barn under graviditet, förlossning och amning. Överföring kan ske via blodtransfusion eller nålstick med infekterat blod eller när man delar injektionsverktyg och dylikt.

Hiv överförs **inte** vid sociala kontakter, kramar och pussar, inte heller via glas eller bestick. Den kan inte överföras via toaletter eller andra ytor.

Om du som lever med hiv får ett sår som blöder tvättar du av med tvål och vatten och sätter på ett plåster.

Vem behöver veta

Du som lever med hiv och inte har påbörjat behandling har skyldighet enligt Smittskyddslagen att informera sexualpartner om detta innan ni har sex samt använda kondom. Du ska också informera vårdgivare och andra som utför icke-medicinska ingrepp, till exempel tatuerare, om att du har en blodsmitta.

När din hivinfektion är välinställd tas denna skyldighet bort i samråd med läkare och du kan själv välja till vem och när du vill berätta. Din läkare och kurator informerar dig ytterligare om detta vid besöket på mottagningen.



Ditt besök på mottagningen

Vid ditt första besök på mottagningen kommer du att träffa den läkare, sjuksköterska och kurator som kommer att ansvara för din vård framöver.

Det finns tid för undersökning och provtagning, information om sjukdomen och stödsamtal. Du får en återbesökstid för att få ta del av dina provsvar och få information inför behandlingsstart. I fortsättningen besöker du mottagningen två till fyra gånger om året, något oftare i samband med behandlingsstart.

Behandling

Behandlingen hindrar att viruset infekterar nya T-celler (kallas även CD4-hjälparceller) i immunförsvaret. Det bildas hela tiden nya T-celler och immunförsvaret har möjlighet att reparera den skada som skett. Det är viktigt att man tar sina tabletter varje dag vid samma tidpunkt för att behandlingen ska vara så effektiv som möjligt.

Ofta räcker det att ta en eller två tabletter, en till två gånger per dag.



Apoteket

På mottagningen finns ett apotek, som är öppet mån-fre kl. 9.00- 12.00. Apoteket är litet och har endast hivläkemedel samt läkemedel mot Hepatit C hemma. På apoteket finns även häften med den viktigaste informationen om varje hivläkemedel. Häftena finns på några olika språk. Apotekspersonalen ger gärna information och svarar på frågor angående läkemedel.

Recepten skrivs elektroniskt och du kan hämta dina läkemedel på vilket apotek du vill. Tänk på att göra dina läkemedelsuttag i tid så att du aldrig är utan läkemedel och att meddela vid återbesök/telefontid om dina recept är slut.

Forskning

Infektionskliniken och infektionsmottagning 2 bedriver nationell och internationell forskning i samarbete med Karolinska Institutet.

Dessa studier handlar om:

- utprovning och utveckling av nya läkemedel, så kallad terapiutveckling
- utveckling av laboratoriemetoder för bättre och säkrare provresultat
- epidemiologiska studier som ska ge svar på om ursprung, kön och ålder kan ha betydelse för utveckling av sjukdom



- projekt som ska öka kvalitén på omhändertagandet i fysisk, psykologisk och social synvinkel.

Det kan hända att du tillfrågas om att delta i en studie, något som naturligtvis är frivilligt.

Övrig vård och behandling

På mottagningen får du hjälp med problem som har med din hivinfektion att göra. Har du andra sjukdomar eller besvär behåller du dina tidigare vårdgivare eller tar kontakt med din vårdcentral. Självklart går det bra att höra av sig hit för råd och hänvisning.

På Karolinska Universitetssjukhuset använder vi oss av sammanhållen journalföring. Det innebär att den du söker vård hos har möjlighet att få tillgång till uppgifter i journaler du har hos andra vårdgivare. Syftet är att vårdpersonal, om behov uppstår, enklare ska kunna se hela bilden av dina tidigare sjukdomar och ditt vårdbehov. Du har rätt att stå utanför sammanhållen journalföring och kan välja att spärra uppgifter som du inte vill ska finnas tillgängliga för andra vårdgivare. Tala med vår vårdpersonal vid frågor kring detta.



Mina kontakter

Läkare: _____

Sjuksköterska: _____

Telefonnummer: _____

Telefontid: måndag till fredag kl 08.15- 09.15
 måndag till onsdag kl 13.00- 14.00

Kurator: _____

Telefonnummer: _____

Mottagningen har öppet helgfri måndag till fredag
kl. 08.00- 16.00.

På kvällar och helger – ring 1177 för rådgivning eller
112 vid livshotande tillstånd.



Infektionskliniken
Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge
www.karolinska.se

Sammanställd januari 2021 av Pernilla Albinsson och Erika Spångberg
i samarbete med personalen på Infektionsmottagning 2.
Faktagranskad av Dr Anders Thalme