

Saveti roditeljima u vezi nege deteta tokom prve sedmice detetova života

- Tokom prvih dana i noći detetu je potrebna blizina roditelja i čest nadzor. Nemojte ostaviti dete samo.
- Dete treba dojit čim ono pokaže želju da siše.
- Kontrolišite da li dete redovno piški i kaka.
- Jedan do dva puta na dan promatrajte kožu deteta na jasnom danjem svetlu. Normalno je da su koža i beloočnice lagano žute boje, ali ako su detetovo telo i oči izrazito žute boje njemu može biti potrebna pomoć. U tom slučaju se savetujte sa porodilištem ili dečjim dispanzerom. Ako je žuta boja vidljiva i nakon tri sedmice potrebno je posetiti lečnika.
- Odojče najsigurnije spava na leđima i na to treba da se navikne od rođenja.
- Dete treba da ima na sebi umereno toplu odeću i treba se moći slobodno micati.
- Pušenje negativno utiče na dete. Zbog toga izbegavajte svako pušenje u kući. Dete ne treba da spava u istom krevetu sa roditeljima ako majka puši ili je netko od roditelja pio alkohol.
- Izbegavajte da vodite novorođeno dete u sredine u kojima ima puno ljudi. U periodima kada vladaju prehlade, kijavičava i inficirana braća i sestre i rodbina ne trebaju dolaziti u blizak kontakt s detetom. Virus prehlade koji kod veće dece i odraslih uzrokuje blaže curenje iz nosa i kašalj, može kod novorođene dece uzrokovati ozbiljne plućne simptome. Perite ruke pre nego što negujete vaše dete.
- Znak da je dete bolesno može biti ako ne želi da siše mleko, ne budi se iz sna, izgleda iritirano kada ga dodirujete i pokušavate da ga utešite, ne plače jako ili ima bledo-sivu boju kože. Obratite se porodilištu ili službi za hitnu pomoć u svako doba dana i noći.
- Tokom prve sedmice detetova života, pre nego što ste posetili medicinsku sestru u vašem dečjem dispanzeru, u vezi eventualnih problema ili pitanja o detetu treba da se u prvu ruku obratite porodilištu. Porodilište je odgovorno da vam da savete ili vas uputi lekaru ako je to detetu potrebno. Pobrinite se da dobijete broj telefona na koji možete zvati ako mislite da je detetu potrebna pomoć.

Broj telefona za savetovanje i upućivanje u slučaju problema sa novorođenim detetom:

Saveti su dio Projekta Sigurna nega pri porođaju. Projekt se vodi u saradnji između Švedskog udruženja za neonatologiju u okviru Švedskog lekarskog udruženja, Švedskog udruženja babica i Švedskog udruženja za opstetriku i ginekologiju. Projektet stöds av Patientförsäkringen LÖF (Projekt podržava Osiguranje pacijenata LÖF).

