

## Instructions au patient pour la culture de bactéries, selles (coproculture)

### Avant la prise d'échantillon, vous devez avoir :

- Une lettre de renvoi (*Remiss*)
- Set de coproculture, avec tube à essai et bâton
- Tube de transport
- Si l'échantillon doit être envoyé par la poste, vous aurez besoin: d'enveloppe de transport affranchie avec adresse



Set de  
coproculture

Tube de  
transport

### Prise d'échantillon

*En cas de multiples prises d'échantillon, les échantillons doivent être prélevés des jours différents.*

1. Le tube à essai et le tube de transport doivent être étiquetés avec votre nom ou le numéro parvenu avec la lettre de renvoi ou alors, écrivez votre nom et votre numéro personnel (*Personnummer*).
2. Dévissez le bouchon pourpre du tube à essai.
3. Prenez immédiatement l'échantillon quand vous allez aux toilettes, avant que les selles aient le temps de sécher avec du papier en frottant légèrement le bâton (côté coton) contre votre rectum. Assurez-vous qu'il y ait des selles sur le bâton, une petite quantité sur la pointe du bâton suffit. Insérez le bâton dans le tube à essai, cassez le bâton contre le bord du tube et revissez le bouchon.
4. Insérez le tube à essai dans le tube de transport. Mettez l'échantillon au frais (de 2 à 8 degrés) en attendant son transport.
5. Écrivez la date du prélèvement d'échantillons sur la lettre de renvoi.
6. Déposez l'échantillon dès que possible, de préférence le même jour, à un laboratoire à proximité de chez vous.
7. Si l'échantillon doit être envoyé par la poste, insérez l'échantillon et la lettre de renvoi dans l'enveloppe de transport et déposez-la dans la boîte aux lettres ou au bureau de poste le plus proche. Évitez les vendredis et jours avant jour férié puisqu'aucune distribution de courrier n'est assurée le lendemain.