

تعليمات للمرضى بشأن تكاثر البكتيريا، البراز



علبة النقل

طقم أخذ العينات
العصا وأنبوب العينة

يتطلب ما يلي قبل أخذ العينات

- مذكرة إحالة طبية
- طقم أخذ العينات، مع أنبوب العينة وعصا العينة
- علبة النقل
- إذا كان سيتم إرسال العينة بالبريد فيتطلب: مظروف للإرسال مكتوب عليه العنوان مع دفع رسم البريد

أخذ العينات

يُرجى الملاحظة أنه عند أخذ عينات متكررة فينبغي أن يتم أخذها في أيام مختلفة.

1. ينبغي أن يتم تعليم أنبوب العينة وعلبة النقل بملصق مكتوب عليه الاسم أو بملصق الرقم المذكور في مذكرة الإحالة الطبية، أو قم بدلاً من ذلك بكتابة اسمك ورقمك الشخصي.
2. قم بلف الغطاء الوردي من أنبوب العينة لإزالته.
3. ثم قم بأخذ عينة بعد التغوط مباشرة وقبل أن تقوم بالتجفيف باستخدام ورق المرحاض، ومن خلال مسح فتحة الشرج برأس عصا طقم أخذ العينة. تأكد من وجود براز على العصا، فكمية صغيرة من البراز على طرف العصا تكون كافية. قم بعد ذلك بوضع العصا داخل الأنبوب، واكسر العصا عند حافة الأنبوب ثم قم بلف الغطاء لغلغه.
4. قم بوضع الأنبوب داخل علبة النقل. قم بحفظ العينة في درجة حرارة منخفضة (+2 إلى +8 درجات) في انتظار النقل.
5. قم بكتابة تاريخ أخذ العينة في مذكرة الإحالة الطبية.
6. يُرجى تسليم العينة في أقرب وقت ممكن، ويُفضل أن يكون في نفس اليوم، في أقرب مختبر للرعاية الصحية.
7. إذا كان سيتم إرسال العينة بالبريد. قم بوضع العينة ومذكرة الإحالة الطبية داخل مظروف الإرسال ثم قم بوضعه داخل صندوق البريد أو بأقرب مكتب للبريد. تجنب الإرسال في أيام الجمعة والأيام التي تسبق العطلة الرسمية حيث أنه لا يتم توزيع البريد في اليوم التالي.