

Rutiner och hantering för provtagning av urin vid drogtester

Förberedelser av provtagningsutrymmet:

- Toaletten bör helst ha färgat vatten (t.ex. blått).
- Stäng om möjligt av vattenkranarna i provtagningsutrymmet. Om detta inte är möjligt använd bred tape till att förhindra all åtkomst av vatten.
- Använd gärna även tapen till toalettens spolanordning.
- Möjlighet till handtvätt bör finnas utanför.
- För prover som inte beställts elektroniskt, använd remiss "Klinisk farmakologi, Missbruksmedel i urin".

Utförande

1. Använd ett provtagningsrör med gul kork som beställs från Webbutiken, <https://www.karolinska.se/for-varldgivarer/karolinska-universitetslaboratoriet/Webbutik-bestall-provmateriel-mm/>
2. Kontrollera provlämnarens identitet genom att be om legitimation. Om inte provlämnaren kan uppvisa giltig ID-handling tas inte provet.
3. Informera provlämnaren var provet analyseras och vem som får analysresultatet.
4. Be provlämnaren ställa bort väska och dylikt samt ta av skrymmande/onödiga klädesplagg och tömma fickorna på de klädesplagg som provlämnaren har på sig.
5. Be provlämnaren tvätta, skölja och torka sina händer.
6. Provlämnaren får inte högst ett glas vatten i väntan på att provet skall lämnas
7. Informera provlämnaren om att inte spola förrän provet är omhändertaget.
8. Använd handskar vid hantering av provet.
9. Ge provlämnaren en provmugg med temperaturremsa och övervaka provtagningen genom att följa med in på toalettutrymmet eller genom observationslucka.
10. Underkänn provet om urinvolymen är liten (mindre än 50 mL)
11. Temperaturen skall avläsas inom 4 min och vara mellan 32°C och 38°C för att provet skall godkännas.
12. Var observant på tecken till manipulation, be om nytt prov vid misstanke.
13. Granska urinprovet med avseende på färg, lukt, konsistens och kristaller på botten.
Verkar det vara urin? OBS kristaller kan normalt förekomma i nyss kastad urin.
14. Fyll ett provrör till ca 1 cm från kanten och märk med etikett.
15. Fyll i remissuppgifter. Viktigt! Var noga med att notera eventuella intag av läkemedel senaste veckan.
16. Om transport inte kan ordnas samma dag så förvaras provet i kylskåp i max en vecka.
17. Skicka proverna med A-post måndag-torsdag.

