

Patientinformation till nyblivna föräldrar covid-19

Om någon av föräldrarna är smittade med covid-19 (Corona) finns det risk för droppsmitta mellan förälder och barn och därför finns det särskilda försiktighetsåtgärder. Överföring av viruset till spädbarnet sker vid hosta och nysningar, genom direktkontakt (att ta på barnet med otvättade händer) samt indirekt via smittade ytor (att ta på en yta med virus och sedan ta på barnet).

Om ni får eller har något eller några förkylningssymtom som feber, hosta, snuva, andningsbesvär och/eller avsaknad av lukt och smak vidta försiktighetsåtgärder som beskrivs nedan.

Covid-19 påminner ofta om vanlig förkylning eller influensa och många som får sjukdomen blir bara lindrigt sjuka. Råden nedan gäller vid bekräftat covid-19 samt om vid förkylning eller influensasymtom.

Amning:

Covid-19-virus har hittills inte hittats i bröstmjolk från infekterade mammor. Med tanke på alla positiva fördelarna med amning och bröstmjölken samt den viktiga roll amning har vid andra kända luftvägsvirus uppmuntras kvinnor att amma.

Praktiska råd vid skötsel av barn om föräldrarna har förkylningssymtom:

- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten i minst 30 sek ofta för att minska smittspridning till barnet
- Vid urmjölkning av bröstet för hand eller med elektrisk bröstpump, tvätta händerna som ovan innan någon/några av pumpens delar eller flaskdelar vidrörs, följ rekommendationerna för korrekt rengöring av pump och flaska efter varje användning

Vid osäkerhet eller frågor kontakta förlossningen de första 7 dagarna eller 1177 efter 7 dagar kontaktar du BVC eller 1177

Allmänna råd för att undvika och sprida smitta:

1. En allmänt förebyggande åtgärd mot luftvägsinfektioner är att undvika att röra vid ansiktet eller ögon samt att undvika nära kontakt med sjuka människor.
2. Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök. Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.
3. Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.
4. Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.
5. Symtomen kommer oftast omkring fem dagar efter att man har blivit smittad. Ibland kan det dröja upp till 14 dagar.

Glöm inte att uppge att om du har eller nyligen haft symtom eller har testat positiv när du är i kontakt med BVC eller annan sjukvård.

20-04-03 Sammanställt av: Anna Gustafsson, leg barnmorska doktorand, Ia Roos biträd.

Universitetsbarnmorska, Kristin Svensson Universitetsbarnmorska PhD, Mia Ahlberg Leg Barnmorska PhD

Omvårdnadsansvarig