



Kliniskt Träningscentrum
www.karolinska.se/kctsolna

Länkar
 Vårdhandboken
<http://www.vardhandboken.se/Texter/Sarbehandling/Oversikt/>

PUKLAS allt om trycksår
<http://www.puclas.ugent.be/puclas/s/>

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna
 Telefon växel + 46 8 517 700 00



Undervisnings- och Demonstrationsben

Praktisk träning i sårbehandling och sårseminarium för personal och studenter på Karolinska Universitetssjukhuset

Olika sår olika behandlingsmetoder

1. Traumasår
 Djup sårhåla



2. Ytligt sår
 Granulationsvävnad
 Alt. Brännskada



3. Arteriellt sår



4. Trycksår hä
 Med nekros – vä sida



5. Operationsår x 3
 Rent sår



6. Venöst sår
 Med fibrinpåls



7. Ärrvävnad
 Keloidbildning



8. Gangränösa tår



Stora kostnader med sår – Ett globalt problem

Sår blivit en avsevärd utgiftspost för hälso-och sjukvårdssystemet

- Kostnaderna är beroende av många faktorer så som personalkostnader, sjukhusinläggning, kirurgiska ingrepp, antal omläggningar, kostnader för komplikationer, samt kostnader för förbandshantering.

- Kostnaderna endast för **Svenska bensår** beräknas överstiga **två miljarder kronor** sen tillkommer kostnader för produktionsbortfall som kostar ytterligare **299 miljarder kronor**. Källa: Institutet för Hälso- och Sjukvårdsekonomi i Lund. Kostnader för Trycksår, Traumasår, Brännskador och övriga sår är ej medräknad.

- Studier i USA och England har visat på årliga kostnader för vården av patienter med **kroniska sår på mellan 5-9 miljarder dollar** i USA respektive **950 miljarder pund** i Storbritannien.

- Men med en regelbunden praktisk/teoretisk undervisning, interaktiva filmer och en regelbunden information om hjälpmedel, förband och bra rutiner kan man minska kostnaden och förkorta lidandet för patienterna.

Användningsområden för ett undervisningsben

1. Hur man rengör olika sår: trycksår, traumasår, brännskador, operationssår, venösa och arteriella sår.
2. Hur man avlägsnar död vävnad, mekaniskt eller med medicinska preparat.
3. Hur man applicerar olika förband på rätt sätt.
4. Mätning av ben för kompressionsstrumpor.
5. Lindningsteknik med kompressionslindor.
6. Visa olika typer av suturer, resorberbara, hudsuturer och agraffer.
7. Visa tryckavlastnings hjälpmedel.
8. Visa och använda olika förbandsmaterial som finns upphandlade.
9. Visa hur man dokumenterar med text och bild.

Åtgärder för att minska kostnader inom sårbehandling

1. Praktisk- och teoretisk träning/utbildning i sårbehandling
2. Interaktiva filmer i sårbehandling.
3. Minska antal såromläggningar med ordentlig rengöring.
4. Minska kostnader genom adekvat kunskap för att kunna välja rätt förband för respektive sår.
5. Träna lindningstekniker ex. kompressionslindning.
6. Regelbunden information om nya upphandlade förband och hjälpmedel.



Personalsäkerhet ger patientsäkerhet

Ett utbildningscentrum är avsett för praktisk träning på attrapper, teknisk apparatur och simulatorer för att minska riskerna för patientskador. Personalen blir säkrare i sin yrkesroll, sitt teamarbete och blir därmed mer professionell.

All personal är lika delaktiga i läkningsprocessen kring patienten. Läkare, undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster måste samarbeta för att ge den bästa praktiska vården.

Vinster med praktisk träning på ett Undervisningsben

- Samhällsvinster med minskade kostnader för sjukvården
- Utbildningsvinster för studenter och personal
- Särilkningsvinster med kortare vårdtider för patienter
- Kvalitetssäkring för all sårvård
- Höja statusen för sårvård inom sjukvården

Praktisk träning i sårbehandling för personal och studenter



Studenter får undervisning av handledare i praktisk sårbehandling



Noggrann rengöring av sår med kroppstempererat rinnande vatten



Visa hjälpmedel som exempelvis tryckavlastning av häls i säng



Träna lindningsteknik med elastiska- och kompressionslindor