

Ärende/Dnr:
2021-04-01

Instruktion för dig som ska göra en glukosbelastning

Förberedelser

Du rekommenderas att äta normal kost under 3 dagar före belastningen. Du ska vara fastande minst 10 timmar - max 14 timmar, före undersökningen. Är Du **gravid** ska Du vara fastande **minst 8** timmar - max 14 timmar, före undersökningen.

Vatten eller osötat te är tillåtet på kvällen. På morgonen ska man inte äta, dricka (½ - 1 glas vatten är tillåtet), röka eller snusa före undersökningen. Du bör undvika kraftig fysisk aktivitet och "stress". Mediciner kan tas som vanligt om inte Din läkare sagt annat.

Utförande

Undersökningen går till så att Du får dricka glukos (druvsocker) löst i vatten. Vi kommer att ta blodprover vid olika tidpunkter för att bestämma blodsockervärdet.

Undersökningen tar cirka **2 ½ timme** och man brukar som regel inte få några besvär av sockret. **Du ska sitta kvar i väntrummet och vila medan undersökningen pågår.**

Ta gärna med något som Du kan äta efter undersökningen.

På 1177.se bokar, av- och ombokar du tid för glukosbelastning.

OBS:

Den som opererats med gastric-bypass ska inte göra den här belastningen. Kontakta i så fall Din remitterande läkare.