

## کاهش در هنگام گرفتن آزمایش خون از رگ

مطابق خط مشی ما کودکان کمتر از 7 سال باید همیشه از امکان کاهش درد هنگام گرفتن آزمایش خون از رگ، برخوردار باشند. برای کاهش درد از چسب یا کرم EMLA® استفاده می شود.

ما حداقل دو چسب یا کرم روی مفصل آرنج دست، پشت دست یا پا می گذاریم.

چسب یا کرم باید 1 ساعت، گاهی اوقات بیشتر روی پوست باشد تا به بهترین وجه درد را کاهش دهد.

اگر می خواهید خودتان می توانید چسب را بردارید، در غیر اینصورت به کارکنان بگوئید تا بشما کمک کنند.

وقتی چسب برداشته شد باید قبل از گرفتن آزمایش 10 تا 15 دقیقه صبر کرد.

اثر بیحسی حدود دو ساعت بعد از برداشتن چسب ادامه می یابد.