

Smärtlindring vid venprovtagning

Enligt våra riktlinjer bör barn under 7 år alltid få möjlighet till smärtlindring vid en venprovtagning. För smärtlindring används EMLA® plåster eller kräm.

Vi sätter plåster eller kräm på minst två ställen på handrygg, fot eller i armveck.

Plåstren eller krämen ska sitta på huden 1 timme, ibland längre, för att ge optimal smärtlindring.

Om ni vill kan ni själv ta bort plåstren, i annat fall säg till personalen som hjälper er.

Efter att plåstren tagits bort ska man vänta ca 10-15 minuter innan provtagning.

Bedövningseffekten sitter i ca 2 timmar efter det att plåstren tagits bort.