

تخفيف الالم أثناء سحب الدم من الوريد

وفقا لمبادئنا التوجيهية ينبغي دائما أن يُمنح الطفل دون عمر 7 سنوات فرصة الحصول على مخفف للآلم أثناء سحب الدم من الوريد. يتم استخدام إملا EMLA® على هيئة لاصق أو مرهم من أجل تخفيف الآلم.

نضع على الأقل لاصقين أو مرهم على طية الذراع وظهر اليد أو القدم.

ينبغي أن يظل اللاصق أو المرهم لمدة ساعة واحدة على الأقل وأحيانا لمدة أطول، من أجل تخفيف الآلم الأمثل.

تستطيعون إزالة اللاصق بأنفسكم، وإلا تكلم مع الموظفين ليساعدوكم.

ينبغي الانتظار 10-15 دقيقة بعد إزالة اللاصق قبل سحب الدم.

يستمر تأثير التخدير لمدة ساعتين بعد إزالة اللاصق.