

Klinisk kemi och  
Laboratorier för närvård och preanalys

Patientanvisning för urinsamling  
(dygnsmängd) utan tillsats

## راهنمای بیماران جهت جمع آوری ادرار (مقدار یک شبانه روز) بدون مواد افزودنی

برای تعیین:

دستورالعملهای ویژه:

مرحل آماده سازی:

فقط از گالنهایی مجاز استفاده کنید که آنها را می توانید از آزمایشگاه یا مطب دریافت کنید.

تمام ادرار طی 24 ساعت در گالن فاقد مواد افزودنی جمع آوری میگردد.



چنانچه طی مدت زمان جمع آوری ادرار اشتباهاً بطور مستقیم در توالت ادرار کنید، آزمایش جمع آوری ادرار ناموفق تلقی خواهد شد. در اینصورت با آزمایشگاه یا مطب تماس گرفته و دوباره یک گالن دیگر دریافت کنید و جمع آوری ادرار را تکرار کنید.

به شیوه زیر انجام دهید:

صبح (مثلاً ساعت 7) به توالت بروید و ادرار کنید. این ادرار را جمع آوری نکنید. ساعت را یادداشت کنید.

از آن به بعد **تمام ادرار** خود طی 24 ساعت آینده را در گالن جمع آوری کنید.

صبح روز بعد (مثلاً ساعت 7) ادرار کنید. این ادرار را نیز در گالن جمع آوری کنید. ساعت آنرا یادداشت کنید.

گالن را طی جمع آوری ادرار ترجیحاً در جای خنک نگهداری کنید. برای برخی آزمایشها گالن **بایستی** در جای خنک نگهداری شود.

نام و شماره شناسائی فردی خود، تاریخ و ساعات جمع آوری را روی گالن/گالنها بنویسید و سپس به آزمایشگاه تحویل دهید.