

Klinisk kemi

## 4T-score

### Estimering av klinisk risk för heparininducerad trombocytopeni (HIT)

	2 poäng	1 poäng	0 poäng
Trombocytopeni	Tpk nedgång med > 50% från utgångsvärdet och/eller lägsta tpk 20-100 x10 <sup>9</sup> /L#	Tpk nedgång med 30-50% från utgångsvärdet eller lägsta tpk 10-19x10 <sup>9</sup> /L	Tpk nedgång med < 30% eller lägsta tpk < 10x10 <sup>9</sup> /L
Tid (Antal dagar från exposition till dess trombocyterna börjar sjunka)	Mellan 5-14 dagar#  Alt. inom ett dygn vid förnyad exposition inom 3 månader*	Oklar tidsram eller tpk nedgång efter dag 14#	< 5 dagar  OBS! Förutsatt ingen exposition senaste 3 månaderna*
Trombos o dyl.	Ny trombos, hudnekros, systemreaktion efter bolusdos heparin/LMH	Progressiv trombos, erytematösa hudlesioner, misstänkt ny trombos	Ingen trombos
Trombocytopeni - orsakad av HIT?	HIT är den <u>enda</u> tänkbara förklaringen till trombocytminskningen	Det finnas andra tänkbara orsaker till trombocytminskningen än HIT	Det finns definitivt en annan orsak till trombocytopenin

Sammanräknat antal poäng: 

- 6 – 8 poäng → Hög sannolikhet för HIT  
 4 – 5 poäng → Intermediär sannolikhet för HIT  
 0 – 3 poäng → Låg sannolikhet för HIT

Namn: .....

Personnr: .....

Datum: .....

#### Förklaringar:

- Exposition innebär exposition för heparin, lågmolekylärt heparin (LMH) eller med pentasaccariden fondaparinux (Arixtra).
- Tpk = trombocyter, partikelkoncentration, här avses lägsta mätvärdet om det finns flera inom tidsintervallet.
- \*- Om patienten tidigare (inom 100 dagar, dvs ca 3 månader) blivit exponerad för heparin, LMH eller fondaparinux kan man se en snabb trombocytminskning inom ett dygn efter en ny exposition pga tidigare immunisering.
- #- Greifwald modification of original 4Ts score

Jovan Antovic  
Specialistläkare

Magnus Hansson  
Specialistläkare

#### Referenser:

1. Warkentin TE. Heparin-induced thrombocytopenia: pathogenesis and management. Br J Haematol. 2003; 121: 535-55.
2. Lo GK, Juhl D, Warkentin TE, Sigouin CS, Eichler P, Greinacher A. Evaluation of pretest clinical score (4 T's) for the diagnosis of heparin-induced thrombocytopenia in two clinical settings. J Thromb Haemost. 2006; 4: 759-65.