

Förebygga och hantera problematisiska beteenden



2021-03-12

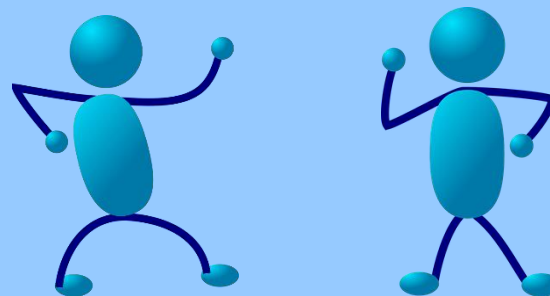
Ulrika Långh

Habilitering & Hälsa

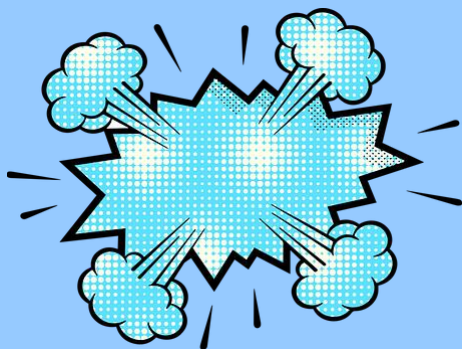
ulrika.langh@sll.se



- Skadar sig själv
- Skadar andra
- Förstör saker



Olika typer av problembeteenden



- Låter högt, kladdar
- Passiv, lägger/sätter sig
- Stereotypier

Farligt för sig själv
och/eller andra

Förhindrar inlärning
och utveckling

Följder av problembeteenden

Begränsar tillgång till miljöer
och sammanhang

Negativ påverkan
på livskvalitet

Intellektuell
funktionsnedsättning

Autism



Bristande
kommunikation

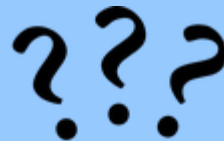
Fysisk och
psykisk ohälsa

Reaktion

Vad leder
beteendet till?

Funktion?

Slipper något?



Tillgång till något?

Krav och
förväntningar

Saker

Smärta

Sällskap

Sensorisk stimulans

Hur kan vi förstå problembeteende?

När/var uppstår
PB oftast?

När är risken
som minst?



Kartläggning

När ensam
eller i sällskap

Vad brukar
PB leda till?

Strategier

Krishantera

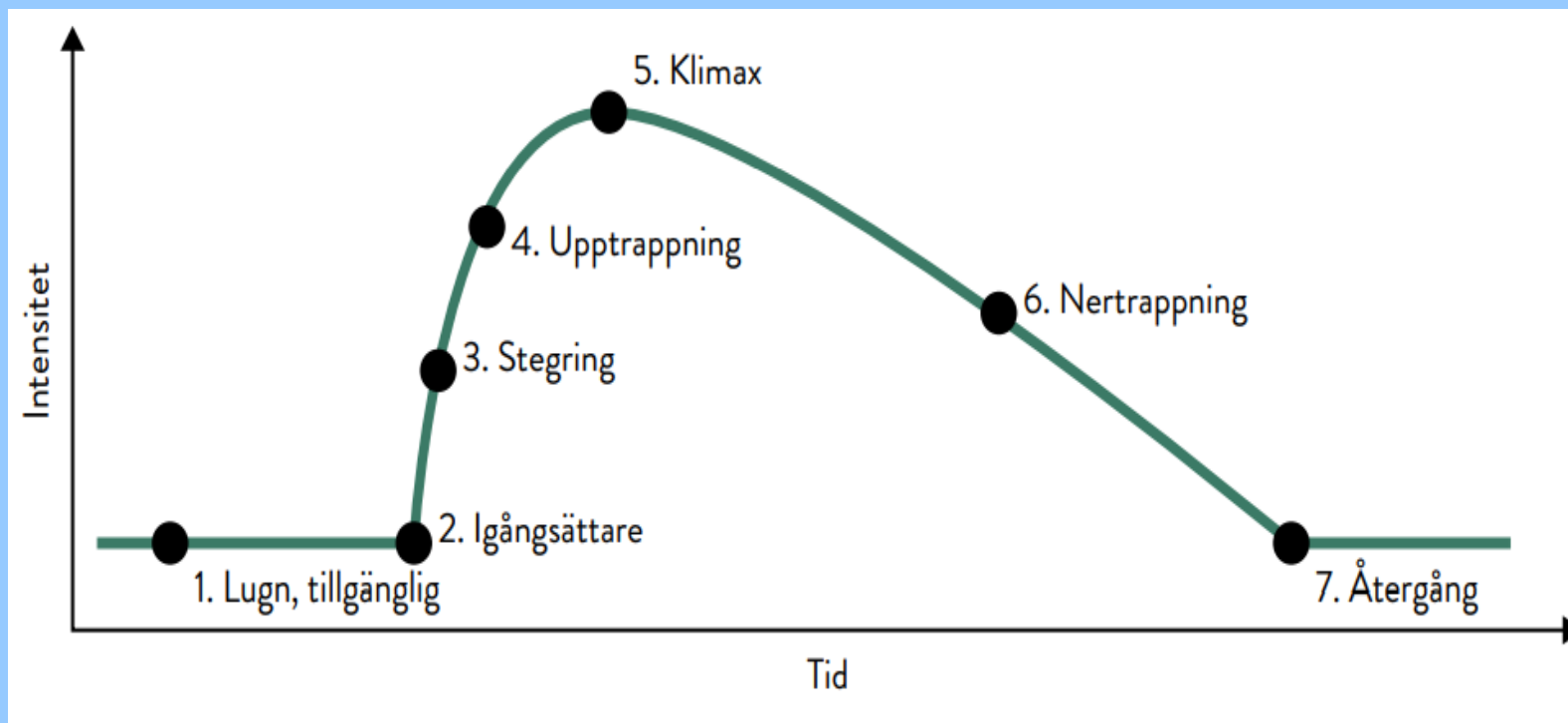
Förebygga

Långsiktigt

Krishantering

Reaktiva strategier

Eskaleringskurva



Var uppmärksam på tidiga signaler

- Hur ser de tidiga signalerna ut?
 - Se till att alla runt personen är informerade
- Undvik upptrappning
 - Ta föremål som uppfattas som negativt/triggar
 - Upphör med krav/aktivitet
 - Låta personen få tillgång till något

Fokusskifte/avledning

- Leda till en annan aktivitet
- Göra något oväntat
 - en rörelse eller ett ljud
- Börja prata om något annat

Icke konfrontativt förhållningssätt

- Behåll ditt lugn
- Undvik utrop och snabba rörelser
- Behåll avstånd
- Stå vid sidan och undvik ögonkontakt

Fysisk avvärjning/kontroll

- Rensa från andra personer och farliga saker
- Skydda med något mjuk
- Om du behöver närma dig, gör det från sidan eller snett bakifrån
- Följ med i personens rörelse och styra om den
- Lägg aldrig ner eller håll fast personen

Förebyggande åtgärder

Allmänt välbefinnande

- Medicinsk status. Smärta?
- Oro, stress eller nedstämdhet?
- Sömn
- Mat
- Hygien
- Stimulerande miljö

Skapa goda relationer

- Skapa stunder av kravlös samvaro:
 - Avsätt tid tillsammans
 - Visa intresse
 - Undvik att styra
 - Ge positiv uppmärksamhet
 - Undvik fokus på PB

Tillgång till positiva aktiviteter

- Minska behov och därmed ev minska PB
- Öka aktiviteter som hen gillar
- Öka aktiviteter där PB är minst sannolikt

Ökad tydlighet

- Den fysiska miljön
- Scheman och bildstöd
- Tidshjälpmedel
- Tydliga uppmaningar och instruktioner

Inflytande valmöjlighet

- Fler valmöjligheter i vardagen
- Små och/eller stora val
- Presenteras med ord, tecken, bilder eller saker

Anpassad kravnivå

- Minska krav där PB är mest sannolikt
- Skapa utrymme för långsiktiga insatser
- Vad är en rimlig kravnivå/förväntan?



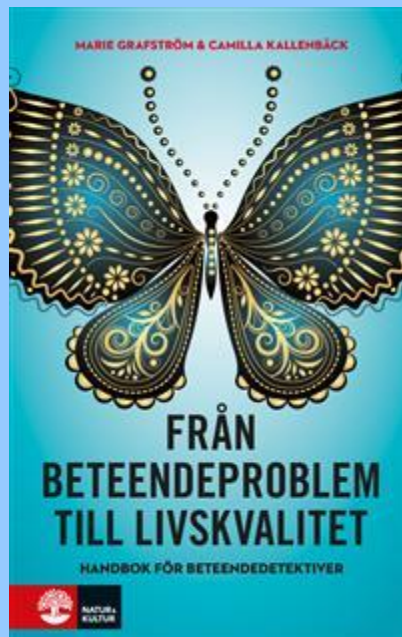
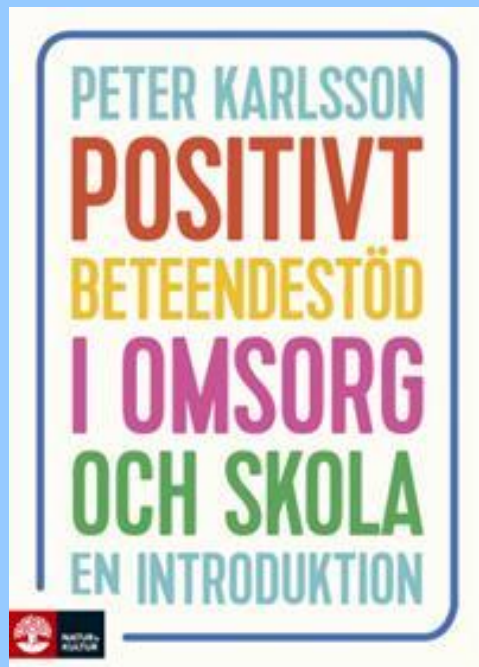
- Individens liv kan begränsas av de förebyggande insatserna
- Att de reaktiva strategierna vidmakthåller PB

Långsiktiga strategier

Kommunikation

Kunna hantera
frustration

Sociala färdigheter





TACK!

ulrika.langh@sl.se