

Temadag om Downs syndrom och åldrande
18:e maj 2017

Kunskapsstöd om att åldras med intellektuell funktionsnedsättning - Webbutbildningar och skrift -

December 2017

Lars Sonde
Projektledare, utredare vid Stockholms läns Äldrecentrum

Boel Karlin
Mediepedagog, Svenskt Demenscentrum

Utvecklingsstörning
åldrande och
demens





Varför ett kunskapsstöd?

- Medellivslängden för personer med intellektuell funktionsnedsättning har ökat dramatiskt
- Det saknas kunskap om intellektuell funktionsnedsättning och åldrande
- När kunskap saknas blir stödet sämre
- Kunskaperna behöver öka generellt
- ...och om demenssjukdom specifikt

Uppdrag:

Ta fram kostnadsfria webbaserade utbildningar med aktuell kunskap inom området



Dagens upplägg:

- Det kommer ett kunskapsstöd i december!
- Bakgrund, hur har vi tänkt?
- Frågor från personal och målgruppen
- Hur ser "Kunskapskartan" ut?
- Vad är viktigast att sprida kunskap om?

- I mån av tid: Vad tycker ni är viktigast att sprida kunskap om?



Kartläggning:

- Vad behöver personalen veta?
- Vad vill personalen veta?

- Vad behöver målgruppen veta?
- Vad vill målgruppen veta?



Vad vill/behöver behöver personalen veta?



Chefer:

"Personalen känner att de inte vet så mycket om åldrande. De har arbetat med personerna när de var yngre. Och nu har de förändrats."

Åldrandet?

- Vad innebär det för en person att åldras?
- Behöver man ha ett annat förhållningssätt?
- Ser demens annorlunda ut?
- Behövs andra hjälpmedel?

"En del i personalen är liksom fast i hur de arbetar med yngre, de kan ha arbetat i 30 år. Men nu märker de av att personerna förändras på ganska många sätt. - Det är något som är annorlunda."

Konsekvenser?

- ...En del blir mer utagerande
- ...En del är svårare att få kontakt med
- ...En del är kanske inte deprimerade men ändå lite nedstämda
- ...De tappar en del av vad de lärt sig
- ...En del av de boende känner heller inte igen sig själva

= Vi behöver kunskap



Vad behöver personerna själva veta?

”Är det någon idé att ta upp de här frågorna? Gör det mer skada än nytta?”

”Det handlar om rätten att få problematiken formulerad och förklarad”

”Att ingen pratar om åldrandet och i förlängningen döden, är inget alternativ” – ”Hur ska man då förstå?”



”Vad som händer när man dör?
- Inte f-n vet jag!”



- *Måste jag gå i pension, måste jag sluta arbeta?*
- *Måste jag flytta? Var kommer jag hamna?*
- *Vad händer i kroppen, ska jag bli så där när jag blir gammal?*
- *Vad gör man när man är gammal?*

- *Vad händer när mamma och pappa dör? Kommer jag få hjälp?*
- *Vad kan man få hjälp med när man inte kan själv? Finns det hjälpmedel?*
- *Finns det kurser för pensionärer?*



”Efter 50 vänder livet,
- då blir man bara äldre!”



Vad tycker vi att ni ska veta?



Vad är åldrande?

**Att åldras med intellektuell
funktionsnedsättning**

Utvecklingsstörning/
intellektuell funktionsnedsättning

Livsstilen, livskvalitén
påverkar åldrandet

Arbete och boende

**Att åldras med
Downs syndrom**

**Att åldras
med autism**

Anhöriga

Demens

Demografi

**Friskt och sjukt
åldrande**

Sjukhus/vård-
centraler

Att åldras med
andra syndrom

Ändrade behov

**Utvecklingsstörning
och demens**

**Vård och omsorg i
livets slutskede**

**Vad händer
vid demens?**

Ekonomi

Tidiga Tecken

**Krav på förändrat
bemötande**

Bemöta utagerande
beteenden

Levnadsberättelsen

Risk för institutionalisering



Vad tycker vi att ni ska veta?

- ”Hjälper du mig eller tar du över mitt liv?”
- Utsattheten – att vara beroende av andra
- Fysiska faktorer som påverkar åldrandet
- Psykiska faktorer som påverkar åldrandet
- Arbete ... eller inte?
- Intellektuell funktionsnedsättning och demens
- Att åldras med Downs syndrom
- Att åldras med autism
- Förebyggande arbete: Tidiga tecken – Planering!!
- Vård och omsorg i livets slutskede



Produktion pågår ...





Produktion pågår ...





Produktion pågår ...





Produktion pågår ...

Utbildningen





Glöm inte december 2017!!

www.demenscentrum.se

Lars.sonde@aldrecentrum.se

Boel.karlin@demenscentrum.se



Vad tycker Ni att vi ska veta?