



# Att främja hud mot hudkontakt och amning vid kejsarsnitt

Kärnteam amning 2021  
Foto: Maria Turstedt

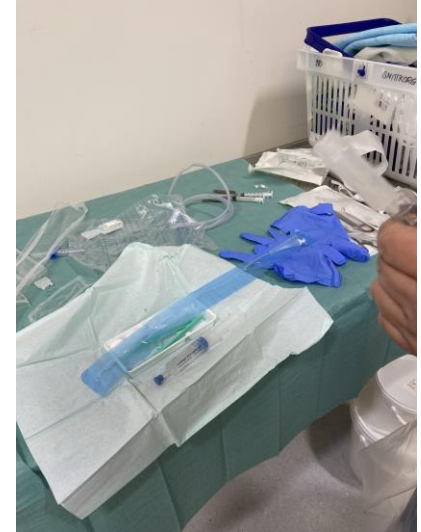
# Förberedelser vid planerat kejsarsnitt



Inne på operationssalen förbereder barnmorskan avnavlingssetet medan föderskan får en spinalbedövning.



Avnavlingsset och K-vitamin är förberett och läggs i närheten av mamma.



Urinkateter sätts när spinalbedövningen är lagd. Vid akut kejsarsnitt finns urinkateter på operationssalen.

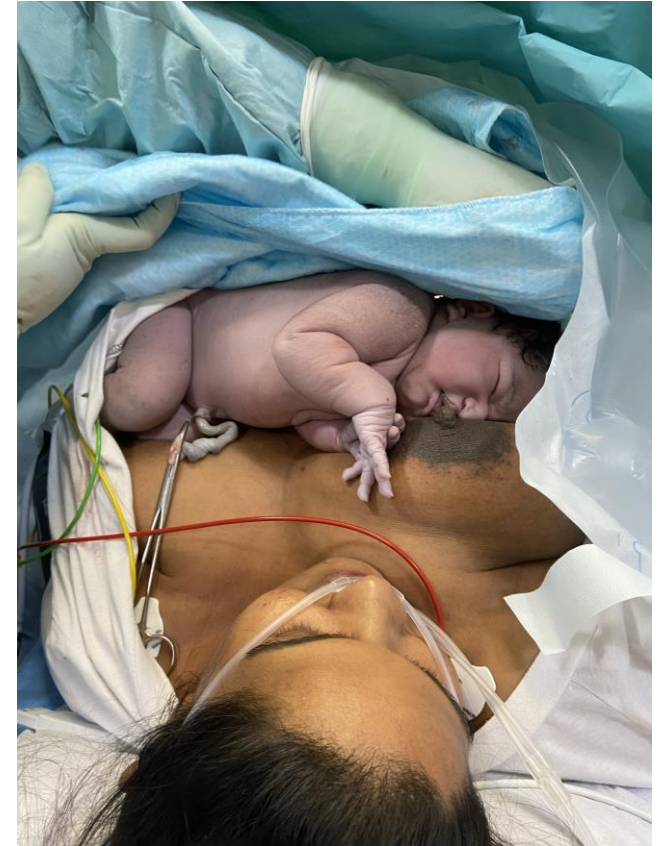
# Förväntansfulla föräldrar – barnet föds och läggs direkt hos sin mamma



# Barnet läggs hud mot hud hos sin mamma under värmetäcket för att förebygga nedkylning



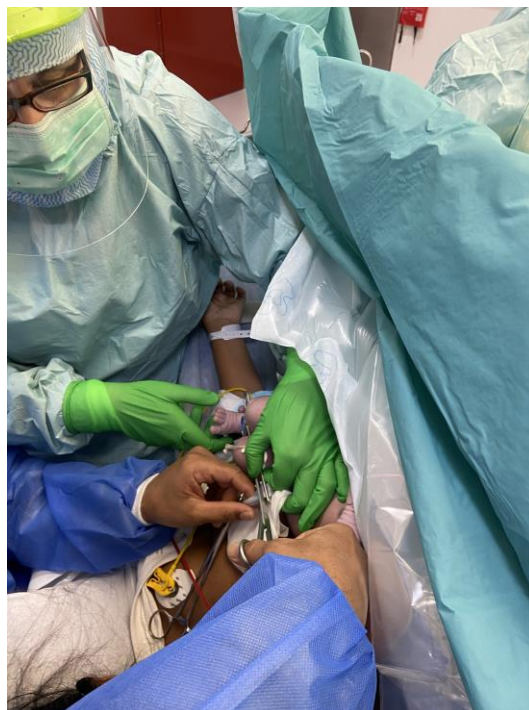
K-vitamin ges strax efter födseln



# Oavbruten hud mot hud



Avnavling på mammas bröst.



Barnmorskan visar hur partner kan klippa navelsträngen. En kompress hålls under navelsträngen.



Barnet vänds så snart som möjligt till magläge för att få mer värme över större yta och det blir lättare att ta bröstet.



Barnet är tillbaka på mage.



Föräldrarna lyssnar till information om att hålla uppsikt så att barnets näsa är fri och att barnet inte glider ner på sidorna.



Partner visas också hur barnet kan stödjas och att ha koll på näsan, det vill säga säker hud mot hudkontakt.

# Barnet gapar stort, hittar bröstet och börjar suga



# Operationen och födseln har gått bra - dags att byta säng och flytta till postoperativ avdelning





# Fortsatt hud mot hudkontakt



Barnet ligger kvar hos mamma under förflyttning från operationsbreds till mjuk säng. Mamma har fått instruktioner att hålla i barnet ordentligt.



Barnmorskan och operationspersonalen hjälps åt med förflyttningen som går galant med rätt lyftteknik!



# Fortsatt oavbruten hud mot hudkontakt



Det här barnet fortsätter att suga hela tiden. Alldeles omedveten om vad som händer runt omkring!

# Familjen är tillsammans på den postoperativa avdelningen



Vägning och mätning av barnet sker på den postoperativa avdelningen två timmar efter födseln. Där finns en våg med alla tillbehör. När spinalbedövningen har släppt kan familjen komma till BB.

Vid planerat kejsarsnitt är det oftast barnmorskan som varit med vid födseln som följer familjen dit.

Vid akut kejsarsnitt är det vanligast att personalen på BB hämtar familjen på postop.