

## **TRUVADA**

### **Hur ska man ta Truvada?**

- På apoteketiketten står hur stor dos du ska ta.
- Truvada tas 1 gång om dagen, samma tidpunkt varje dag.
- Truvada ska tas tillsammans med mat.
- Tabletter brukar gå lättare att svälja om du först sväljer en klunk vätska. Tabletten kan krossas. Blanda då pulvret med ett halvt glas vätska (vatten eller juice) och drick omedelbart.

### **Hur ska Truvada förvaras?**

Förvara Truvada i rumstemperatur, högst 25°C. Se till att skruva åt burkens lock ordentligt eftersom tabletterna är fuktkänsliga.

### **Vilka läkemedel kan man inte ta med Truvada?**

Vissa mediciner ska inte tas tillsammans med Truvada. Det är därför viktigt att du talar om för din behandlande läkare vilka andra mediciner du tar, även receptfria och naturläkemedel samt vitaminer. Kontakta alltid din läkare då du får nya mediciner utskrivna.

Tala om att du tar Truvada om du läggs in på sjukhus.

## Vilka receptfria preparat kan man ta med Truvada?

Du kan till exempel ta Alvedon, Reliv eller Panodil för att lindra värk eller feber. Dimor, Imodium eller Loperamid kan tas vid diarré och Zyrlex, Acura eller Cetirizin vid allergi. Link Novalucol, Novaluzid eller Rennie kan tas mot halsbränna och sur mage.

## Vad kan Truvada ge för biverkningar?

En del personer får biverkningar av Truvada. Besvären varierar från person till person.

Biverkningarna kan vara huvudvärk, illamående, diarré och yrsel.

## Kan man dricka alkohol när man tar Truvada?

Vissa personer mår illa om de dricker alkohol när de tar Truvada. Tänk också på att andra mediciner du tar kanske inte kan kombineras med alkohol.

## Vad gör man om man:

- **Glömt att ta en dos?**

**Försök komma ihåg att ta Truvada på rätt tid!** Om du märker detta inom 12 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du ta tabletten tillsammans med mat så snart som möjligt. Men om du märker det senare än 12 timmar efter att den missade dosen skulle ha tagits ska du hoppa över den dosen och ta nästa dos som vanligt. Om du helt har glömt en dos ska du inte dubblera nästa dos för att kompensera för den glömda, utan ta vanlig dos.

- **Tagit dubbel dos?**

Fortsätt med din medicinering som vanligt, alltså ta nästa dos som planerat.

- **Kräks?**

Om du kräks inom 1 timme efter att du tog senaste dosen ska du ta en ny dos. Om du kräks efter 1 timme efter du tagit din dos ska du inte ta en ny dos utan ta nästa dos som vanligt. Om du kräks ofta, kontakta din läkare.

## Vem ska man prata med om man har några frågor?

Tala med din behandlande läkare och sjuksköterska om du har frågor om din behandling. Du kan alltid vända dig till apoteket i frågor som rör läkemedel.