



## Apnéalarm i hemmet: SISS Baby control

Apnéalarmet används för kontroll och övervakning av andning hos spädbarn. Larmet avger en signal när barnet gör ett andningsuppehåll i 20 sekunder. Andningen registreras genom att andningsrörelser omvandlas till elektriska signaler i andningssensorn via kompressions- och böjningsrörelser.

### Användning

- När barnet övervakas är det mycket viktigt att användaren befinner sig så pass nära larmet att signalerna kan uppfattas.
- Kontrollenheten kan störas av andra elektroniska apparater. Flytta därför undan elektrisk och elektronisk utrustning, exempelvis lyssningsenheter eller mobiltelefoner som finns i en radie av 1-2 meter från apnéalarmet.
- Sensorn placeras intill naveln enligt bilden. Den ska byta plats var tredje dag och tejpas med Mefix-tejp.
- Larmsensorn återanvänds och vid behov kan den torkas av med tvål, vatten och spritkompresser.
- Observera att larmsensorn ska avlägsnas innan barnet badas.
- Larmet är avsett att användas i en säng eller på ett stadigt underlag. Det kan inte användas i bil, barnvagn eller med barnet liggande på föräldrarnas bröst, eftersom det då kan registrera rörelser i omgivningen.



Säkerställ att sensorn ligger still och inte störas av något. Efter 20 sekunder hörs larmet och RÖD lampa lyser. Kontrollenheten ska fortsättningsvis vara på. Ta bort andningssensorn. Kontrollpanelens indikeringslampa ska då lysa (GUL lampa) och larma.

### Hur ska ett larm tolkas?

- Barnet gör ett riktigt andningsuppehåll på över 20 sekunder. RÖDA lampan lyser och en ljudsignal avges. (Se instruktion "Föräldrautbildning i Lungräddning".)
- Larmet kan ha svårt att uppfatta och registrera ytlig andning vid djup sömn – apparaten larmar då med frekventa osäkra andningslarm. RÖD lampa lyser och en ljudsignal avges.
- Dålig kontakt med barnets hud och sensorn. Sensorkänsligheten avgörs till stor del av sensorns placering (intill naveln) och styrkan hos aktuell diafragmarörelse i detta område. RÖD lampa lyser och en ljudsignal avges.
- Om apnésensorn larmar för sensorfel - GUL lampa lyser och en ljudsignal avges. Kontakta Medicinsk apparatur i hemmet på telefon 08-123 675 00.

**Grön lampa:** indikeringslampa för andetag

**Röd lampa:** patientlarm: tillåten tid för andningsuppehåll har överskridits

**Gul lampa:** tekniskt larm: sensorfel, batterilarm

### Test av kontrollenhet

Test av kontrollenhet ska genomföras en gång per vecka. Starta kontrollen med andningssensorn ansluten, men utan att fixera på ditt barn.

*Faktagranskning:  
Pernilla Dillner, Omvårdnadschef hemsjukvården*