

Information om forskningsprojekt för att minska bristningar i samband med förlossning

1+1=2 Blir det bättre då?

På flertalet förlossningsavdelningar i Sverige har ett nytt arbetssätt införts för att minska förlossningsbristningar. Det innebär att i slutet av krystskedet kommer ytterligare en barnmorska in på förlossningsrummet för att hjälpa den ansvariga barnmorskan om det behövs. Det nya arbetssättet har inte utvärderats vetenskapligt och vi vet ännu inte om den verkligen förebygger förlossningsbristningar eller om det finns andra för- eller nackdelar. På Karolinska Universitetssjukhuset kommer vi nu att utvärdera detta i en vetenskaplig studie. Studien pågår på Huddinge och beräknas starta i Solna i mars 2019.

Bakgrund

Att drabbas av en bristning i vagina och mellangård är vanligt första gången en kvinna föder barn. De bristningar som anses allvarliga är de som omfattar ändtarmsmuskeln (grad III-IV) eftersom de kan leda till besvär både på kort och lång sikt. Även mindre omfattande bristningar (grad II) kan ge besvär. Vanliga besvär den första tiden efter att man fött barn är smärta från bristningen och urinläckage. Det förekommer också att man har ofrivilligt gasläckage. Att ha avföringsläckage är mycket sällsynt och är något som man ska söka vård för om det uppstår.

Syfte med studien

Huvudsyftet med studien är att ta reda på om närvaron av ytterligare en barnmorska under krystskedet minskar allvarliga förlossningsbristningar. Ett annat syfte är att få kunskap om hur du som föder barn upplever vården under krystskedet och hur du mår relaterat till din bäckenbotten ett år efter förlossningen.

Vem vänder sig studien till?

Vi söker dig som planerar att föda ditt första barn vaginalt. Det innebär att du antingen väntar ditt första barn eller att du fött tidigare barn med kejsarsnitt. Du blir tillfrågad om att delta i studien av den barnmorska som ansvarar för dig under förlossningen om ditt barn ligger med huvudet ner och är fullgånget när förlossningen startar. Du kan också själv tala om att du vill delta.

Hur går studien till?

Om du tackar ja till att delta blir du lottad till att ha en barnmorska eller två barnmorskor hos dig under krystskedet. Om du lottas till två barnmorskor kommer "barnmorska 2" in under den sista delen av krystskedet. Lottning är en vetenskaplig metod som används för att vi med säkerhet ska kunna uttala oss om vilken effekt arbetssättet en eller två barnmorskor under krystskedet har. Efter förlossningen kommer du att bli noggrant undersökt för att bedöma om du fått någon bristning. Undersökningen kommer att göras av två barnmorskor alternativt av en läkare och en barnmorska. Detta för att du ska få en så korrekt bedömning som möjligt av en eventuell bristning. Om du

behöver sys sker det enligt praxis på kliniken. Barnmorskor syr mindre omfattande bristningar medan läkare syr de som är mer komplicerade, både grad II samt de som omfattar ändtarmsmuskeln. Bristningar som omfattar ändtarmsmuskeln sys på operation.

Hur följer vi upp?

Den uppföljning som ingår i studien innebär att frågeformulär skickas till dig en månad och ett år efter förlossningen. Om du inte vill svara på frågeformulär går det bra att delta enbart under förlossningen och bli lottad till en eller två barnmorskor.

Vad händer med mina uppgifter?

Om du vill delta i studien kommer de uppgifter som samlas in och dina svar på frågeformulär att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR) har du rätt att ta del av de uppgifter som behandlas om dig och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att få dina data begränsade eller raderade och du har rätt att inkomma med klagomål om hur dina uppgifter behandlas till Datainspektionen.

Deltagandet är frivilligt

Om du väljer att delta i studien så är det viktigt att känna till att du när som helst och utan särskild förklaring kan avbryta ditt deltagande. Du får samma omhändertagande och oavsett om du deltar i studien eller ej. Väljer du att avbryta ditt deltagande kommer det inte att påverka din nuvarande eller framtida vård och behandling.

Huvudansvariga för studien:

Malin Edqvist
Barnmorska och forskningsledare,
Lunds Universitet och Karolinska
Universitetssjukhuset
Telefon: 070-992 14 87
E-post: malin.edqvist@med.lu.se

Christine Rubertsson
Barnmorska och professor,
Lunds Universitet och Skånes
Universitetssjukhus
E-post: christine.rubertsson@med.lu.se

Personuppgiftsombud Karolinska Universitetssjukhuset:

Elin Callerstedt
Mail: elin.callerstedt@sll.se