

PERSONCENTRERAD VÅRD

På AVA har vi utgångspunkten: Personcentrerad vård, detta innebär att:

- Du ska känna dig delaktig i de beslut som tas om dig av de tvärprofessionella team som arbetar på AVA.
- Du kommer att få frågan: Vad är viktigt för dig?
- Du kommer vara delaktig i överrapporteringen som sker tillsammans med omvårdnadspersonalen på ditt rum mellan dag- och kvällspass.
- Du kommer kontinuerligt få information om planering för din sjukhusvistelse.
- Du blir erbjuden hjälp utifrån dina egna förutsättningar och behov av omvårdnad.

FALL

Tillsammans med dig genomför vi en bedömning om det föreligger risk för fall.

För Dig innebär det att:

- Du får din närmiljö anpassad till en riskfri zon, samt erbjuds kläder som minskar risken för att snubbla/ramla/halka.
- Du kommer att erbjudas hjälpmedel vid mobilisering såsom: rollator, gåbord, lift, levande stöd eller rullstol.
- Aktivitetsplaner upprättas om du har risk för fall, som följs upp och utvärderas under din tid hos oss.
- Du ska känna dig säker på att kalla på personal vid behov, larmanordning kan installeras vid förvirringstillstånd, tätare tillsyn av personal.
- Du får hjälp av fysioterapeut och arbetsterapeut för bedömning och främjande av mobilisering utifrån dina egna förmågor genom personlig anpassning.

SMÄRTA

Smärtlindring är av hög prioritet, tillsammans med dig identifierar vi smärtan och finner strategier för lindring.

För Dig innebär det att:

- Du får adekvat smärtlindring som är insatt för dig vid inskrivning.
- Du ska känna dig delaktig kring insättande, utvärdering och uppföljning av din smärtlindrande behandling.
- Du kommer bli erbjuden hjälp med lägesändring och mobilisering om det känns svårt med förflyttning relaterat till smärta.

NUTRITION

Vi identifierar och tillgodoser ditt näringsbehov genom att:

För oss innebär det att:

- Du vid ankomst till AVA kommer få ditt näringsbehov identifierat av en sjuksköterska för att optimera ditt hälsotillstånd.
- Du blir vid behov kontaktad av en dietist och/eller logoped för att upprätta personligt anpassat näringsintag om du har svårt att tillgodogöra dig näring.
- Du blir erbjuden olika måltidsrätter, utöver detta finns näringstillskott och mellanmål när du så önskar.
- Du blir serverad din måltid på ditt rum om så önskas, alternativt i dagrummet där du samtidigt får möjlighet att träffa andra personer om du föredrar det.
- Du kommer att få din tid för eventuell fasta inför operativa ingrepp eller undersökningar så kort som möjligt.
- Du kommer att få din munstatus säkerställd med hjälp av riskbedömningsinstrumentet ROAG, för att kunna identifiera ett nedsatt näringsintag eller munbesvär.

TRYCKSÅR

Vid riskfaktorer för trycksår uppmärksammas dessa och preventiva omvårdnadsåtgärder sätts in.

För Dig innebär det att:

- Vi tidigt och systematiskt identifierar individuella risker för trycksår och upprättar aktivitetsplaner utifrån detta.
- Riskbedömningen sker med hjälp av validerade bedömningsinstrument.
- Du erhåller tryckavlastande madrasser och du får hjälp vid lägesändring och mobilisering.
- Du kommer att bli erbjuden förebyggande omvårdnadsåtgärder såsom att hålla din hud ren och torr, tillgodoser och följer upp ditt närings- och vätskebehov.
- Om du har trycksår finns vid ankomst, sätter vi in adekvata omvårdnadsåtgärder, utvärderar och för dokumentation.