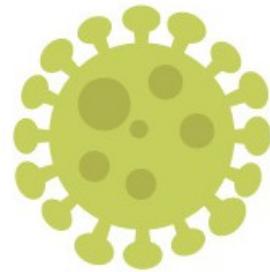


جائحة فيروس تنفسي مخلوي بشري في ستوكهولم

- إلى من لديها طفل مولود حديثاً



الفيروس التنفسي المخلوي هو فيروس زكام شائع يمكنه أن يكون عسيراً جدًا بالنسبة للرضع الصغار. في كل عام، بشكل عام خلال فصل الشتاء حيث نقضي وقتاً أطول في الداخل، نشهد عدداً أكبر من حالات الفيروس المخلوي التنفسي

الأعراض

قد يؤدي الفيروس التنفسي المخلوي إلى الإصابة بالحمى وتكون البلغم في المسالك التنفسية للطفل وظهور أعراض مثل السعال وسعال الأنف وانسداد الأنف وصعوبات في التنفس. ويحتاج الطفل إلى استخدام كميات كبيرة من الطاقة للتنفس وقد يواجه صعوبات للرضاعة أو لشرب الحليب من الزجاجة.



صعوبات التنفس

لا يوجد علاج خاص للمرض بنفسه، بل يتم إعطاء علاج داعم ومحفف فقط إلى أن تلاشى العدوى تلقائياً.

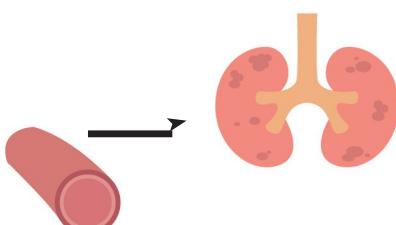
غالباً ما يكون الطفل مريضاً خلال حوالي 4-6 أيام بعد الإصابة بالمرض ثم تتحسن حالته ويتعاافى تماماً بعد مرور بضعة أسابيع. يمكن التعامل مع العدوى لدى معظم الأطفال عن طريق تنظيف الأنف والرضاعة المتكررة أو الرضاع بالزجاجة، وإذا دعت الحاجة بالأدوية المخففة للحمى.



الأزيز
البلغم



السعال



مجرى تنفس عادي



بلغم

مجرى تنفس مصاب
بالعدوى

لماذا يصبح الفيروس التنفسي المخلوي عسيراً أكثر بالنسبة للرضع؟

الممرات التنفسية لدى الرضع ضيقة ولا يمكنهم السعال بنفس الطريقة مثل الأطفال الأكبر والكبار. لذلك هناك خطر متزايد ل تعرض الرضع إلى صعوبة في التنفس بسبب الفيروس التنفسي المخلوي. وقد يحتاج الرضع الصغار جداً (أقل من 4 أشهر) أكثر من الآخرين إلى الرعاية في المستشفى بسبب الفيروس التنفسي المخلوي (1-2% من جميع الرضع).

قد يكون من المفيد جداً محاولة تجنب أن يصاب رضيعك بالعدوى خلال الأشهر الأولى من حياته.



VI ÄR EN DEL AV
REGION STOCKHOLM

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
ASTRID LINDGRENS BARNSJUKHUS

كيف ينتشر الفيروس؟

ينتقل الفيروس من خلال الاتصال الوثيق بين الناس، عن طريق رذاذ الهواء الملوث الذي ينتشر عند العطس أو السعال أو اللمس المباشر. ثم يدخل الفيروس إلى الجسم عن طريق الغشاء المخاطي في الفم والأنف.



ينتشر الفيروس عن طريق الاتصال الوثيق

ويمكن أن يبقى الفيروس معدياً لغاية ست ساعات على الأسطح القاسية، ولكن يمكن إزالته بسهولة عن طريق الصابون والماء. يؤدي الاتصال الوثيق بين الأطفال، على سبيل المثال الإخوة أو مجموعات الأطفال، إلى خطر كبير بالإصابة بالعدوى.



تجنب الاتصال الوثيق مع الأفراد المصابين

كيفية حماية طفلك من العدوى

- كوني حريصة مع النظافة الشخصية، اغسلي اليدين بالصابون، استعملمي معقم لليدين، امسحي المخاط الظاهر ونظفي الأسطح التي يمكن أن تنتشر عن طريقها العدوى
- انتبهي بشكل مضاعف إلى إلا يقابل طفلك أشخاصاً لديهم أمراض الزكام.
- إذا كان طفلك لديه إخوة أكبر: - ينبغي تجنب دخول الأصدقاء إلى المنزل.
- إذا كان طفلك عمره أقل من أربعة أشهر ينبغي أن يبقى الإخوة الذين يرتادون دار الحضانة في المنزل - حيث نعرف أن الأطفال الذين لديهم إخوة يخاطرون أكثر من الآخرين بالمرض المبكر وال الحاجة إلى الرعاية الطبية في المستشفى.
- إذا كان طفلك عمره أقل من 4 أشهر، تجنبي مجموعات الأطفال الكبيرة وتجمعات الناس إذا أمكنك ذلك.
- وقّري لطفلك بيئة خالية من التدخين.
- أرضعي إن أمكنك ذلك.

اغسلي يديك غالباً



إذا مرض طفلك

- أرضعي غالباً خلال فترات قصيرة أو أعطي غالباً زجاجة الرضاعة بكميات صغيرة.
- استخدمي شفاط الأنف واغسلي الأنف بكلوريد الصوديوم لتخفيف انسداد الأنف.
- اطلب الرعاية الطبية إذا كان طفلك ليس لديه القوة للرضاعة أو يواجه صعوبات للتنفس.
- انتبهي بشكل مضاعف إذا كان طفلك ولد قبل أوانيه أو إذا كان مصاباً بمرض القلب والرئة.

اقرئي المزيد على الموقع الإلكتروني 1177.se