



Personerna på bilden har inget samband med texten i broschyren.

Mina mediciner

Mina mediciner

Namn på medicinen	Morgon	Kväll	Övrigt (utseende, med/utan mat etc)



Egna anteckningar:

.....

.....

.....

Mina kontakter på sjukhuset:

.....

.....

.....



Hiv

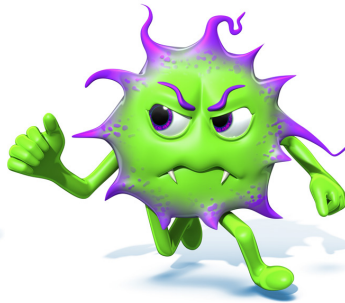
Hiv är en förkortning av orden humant immunbrist virus.

Hiv är en kronisk livslång virusinfektion. Hivviruset förstör en del av kroppens immunförsvar som heter CD4-celler. Det gör att immunförsvaret fungerar sämre. Med ett dåligt immunförsvar är det svårare för kroppen att bekämpa andra sjukdomar.

Det går inte att bota hiv men det finns mediciner som förhindrar att CD4-cellerna förstörs. Medicinerna gör att du kan fortsätta må bra och känna dig frisk. Behandlingen är livslång.



CD4-cell



Hiv-virus

Hivmediciner

Dina mediciner hjälper dig att inte bli sjuk av hivinfektionen. Medicinerna tar inte bort hivviruset helt men hindrar det från att föröka sig.

Medicinerna gör att mängden hivvirus i blodet minskar och CD4-cellerna ökar. Målet med din behandling är att hivviruset skall vara omätbart i blodet och att ditt immunförsvar skall vara lika bra som hos andra barn och unga.

Hivmediciner finns både som tabletter, kapslar och i flytande form. Ta alla mediciner som läkaren har ordinerat. Medicinerna hindrar viruset på olika sätt och behövs tillsammans för att behandlingen skall fungera.

Följsamhet

Du måste ta dina mediciner regelbundet varje dag för att behandlingen skall fungera. Du får inte missa att ta några medicindoser utan gör medicineringen till en daglig vana. Hör av dig till mottagningen om du inte klarar av att ta dem!

Resistens

Om du inte tar dina mediciner på rätt sätt kan hiv-viruset bli resistent. Med resistens menas att viruset blir motståndskraftigt mot medicinerna. Då fungerar inte medicinerna längre och hivviruset i blodet ökar och CD4-cellerna minskar. Detta är mycket allvarligt. När resistens uppstått måste du byta medicin. Om du blir resistent mot flera olika mediciner kan det bli svårt att hitta någon medicin som fungerar bra.

Biverkningar

Biverkningar är oönskade effekter av mediciner. Det kan hända att du får biverkningar den första tiden då du börjar med dina mediciner. Du kan till exempel bli lös i magen, bli illamående, eller få yrsel.

Om du tycker att det är jobbigt att ta medicinerna eller om biverkningarna inte går över, hör av dig till mottagningen.

Recept

Ibland har apoteken lång leveranstid på mediciner. Det är därför viktigt att du kontaktar mottagningen i god tid om du behöver nytt recept, gärna två veckor innan medicinerna tar slut.



Flytande medicin

Yngre barn får ofta medicin i flytande form. Medicinen ges vanligen två gånger om dagen. Från ungefär fem års ålder kan de flesta barn lära sig att svälja tabletter.

En del flytande mediciner kan smaka starkt och det kan kännas ovanligt i början. Försök att ge medicinerna i samband med någon daglig rutin, till exempel tandborstning eller vid måltider. Det gör det lättare att komma ihåg att ge medicinerna vid ungefär samma tid varje dag. Om du har glömt eller missat att ge barnet medicin är det viktigt att ge den så fort du upptäcker det. Det är inte farligt att råka ta/ge dubbel dos vid enstaka tillfälle.

Om barnet kräks upp medicinen inom en timme från det att du gett den skall du ge barnet en ny dos av samtliga mediciner. Är det svårt att ge medicinen eller har barnet återkommande problem med kräkningar, prata med oss på mottagningen!

Medicinerna är livsviktiga och utan mediciner kommer ditt barn att bli sjukt. Det är viktigt att aldrig sluta med medicinerna på egen hand. Prata med oss på mottagningen om något gör att du inte kan eller vill ge ditt barn hivmedicinerna.

Några tips:

Använd mobillarm för att komma ihåg medicinerna.

Om flera i familjen tar medicin, ta dem samtidigt.

På apoteket finns doseringssprutor till små barn.

Spruta in medicin i mungipan och in mot insidan av kinden. Då minskar risken att barnet kräks.

För de flesta barn blir medicineringen en vana.

Var tydlig med att barnet inte kan välja bort medicinen. Låt gärna barnet känna att det får vara delaktigt, till exempel genom att barnet själv får hålla sprutan om det vill.

Små mutor och belöningar kan vara en bra hjälp om det uppstår perioder då barnet protesterar mot medicinerna.



Tabletter

Äldre barn och ungdomar får oftast medicinerna som tabletter eller kapslar. Medicinerna skall tas en eller två gånger om dagen. De flesta mediciner skall sväljas hela och får inte delas eller krossas. Försök att ta medicinerna i samband med någon daglig rutin, till exempel tandborstning eller vid måltider. Det gör det lättare att komma ihåg att ta medicinerna vid ungefär samma tid varje dag.

Om du har glömt eller har missat att ta medicinen är det viktigt att ta den så fort du upptäcker det. Det är inte farligt att råka ta dubbel dos av medicinen vid enstaka tillfällen. Om du kräks upp tablettarna inom en timme från det att du tagit medicinen, ta en ny dos av alla tabletter.

Är det svårt att ta medicinen, prata med oss på mottagningen!

Medicinerna är livsviktiga och utan mediciner kommer du att bli sjuk. Det är viktigt att aldrig sluta med medicinerna på egen hand. Prata med oss på mottagningen om något gör att du inte kan eller vill ta dina mediciner.

Några tips:

Använd gärna dosett.

Använd mobillarm för att komma ihåg medicinerna.

Om flera i familjen har mediciner, ta medicinerna samtidigt och påminn varandra.

Om det är svårt att svälja tablettarna med vatten kan du pröva med något tjockare som till exempel yoghurt eller sylt.

Ta alltid med dig en dos mediciner när du går hemifrån, det gör att du kan vara spontan och inte måste gå hem för att ta dina mediciner.

På apoteket finns smaksatta tablettöverdrag att köpa som kan underlätta om medicinen smakar illa.





Ordlista

Biverkningar är oönskade effekter av mediciner. De flesta biverkningar är ofarliga och många går över.

CD4-celler är en typ av vita blodkroppar i människans immunförsvar, de kallas även för hjälparceller.

Doseringspruta en plastspruta utan nål som man använder för att mäta upp rätt mängd flytande medicin i och sedan sprutar direkt i barnens mun. Doseringssprutor kan man få på apoteket när man hämtar ut flytande medicin på recept.

Dosett är en förvaringsbehållare tillverkad i plast, som används för att underlätta dosering av mediciner i form av tabletter eller kapslar.

I dosetten lägger man varje dos i enskilda fack och man kan på så sätt lätt få överblick om man missat någon medicindos.

Immunförsvar skyddar oss mot infektioner. Det bekämpar infektioner oavsett om de orsakas av bakterier, virus, svamp eller parasiter. Immunförsvaret utgörs av vita blodkroppar.

Mixtur är flytande medicin som vanligen ges till yngre barn eller personer med svårigheter att svälja tabletter.

Resistens innebär att hivviruset förändrar sig och att medicinen inte längre klarar av att bekämpa viruset. Effekten av medicinerna försämras. Virusnivåerna i blodet stiger och immunförsvaret blir sämre. Resistens kan utvecklas om man inte följer ordinationen, alltså inte tar medicinen på rätt sätt.





Astrid Lindgrens Barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge
Hemsida: www.karolinska.se/barnhiv

Broschyren produceras
i samarbete med:



Astrid Lindgrens
Barnsjukhus
vid Karolinska
Universitetssjukhuset

Material är framtaget med ekonomiskt stöd från statsanlaget, Insatser mot hiv/aids och andra smittsamma sjukdomar, som syftar till att nå målen i den nationella strategin mot hiv/aids och vissa andra smittsamma sjukdomar (Prop 2005/06:60)

www.karolinska.se