Reviderad feb 2023/ PP

Strålbehandlingen

Verksamhetsområde Onkologi

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

171 76 Stockholm

Telefon vxl 08-123 700 00

[www.karolinska.se](http://www.karolinska.se)

**Stubbe copyInformation**

Till Dig som får Brachyterapi mot Keloider

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

Strålbehandlingen

**Vad är Keloid?**

Keloid är en typ av ärrbildning som kan uppkomma efter till exempel akne, brännskador, vattkoppor, öronhåltagning, mindre skrapsår, kirurgiska snitt, skärsår från trauma och vaccinationsstick. Vanliga områden för keloid är på bröstet, axlarna, öronen och kinderna.

**Vad är HDR?**

**HDR** är en förkortning för **h**ög **d**os**r**at. Detta betyder att en hög dos strålbehandling ges på kort tid. Den här behandlingen ges med minst sex timmars mellanrum eller 1 gång per dag. HDR är en strålbehandling som ges direkt i huden. Tekniken innebär att man kan ge en hög dos inom ett litet område och på så vis minskas strålningen till omkringliggande vävnad. Den totala behandlingstiden blir med denna metod kortare än med yttre strålbehandling. Behandlingen ges som tillägg till operation. **OBS! Man kan inte få strålbehandling om man är gravid !**

**Hur går behandlingen till?**

Behandlingen ges via en plastkateter som opereras in i vävnaden under narkos eller lokalbedövning på Plastikkirurgiska kliniken. Strålbehandlingen ges på Brachyterapienheten på Nya Karolinska sjukhuset, innan Din behandling startar mäts operationsområdet och man gör en individuell dosplanering. Strålningen kommer från ett litet radioaktivt preparat som heter Iridium. Det ligger inneslutet inne i en strålskyddad blybehållare i behandlingsapparaten.

Du får gå hem på eftermiddagen efter den första dosen HDR och komma tillbaka till Brachyterapienheten nästa dag för ytterligare en dos. Ibland kan du behöva vara inneliggande på vår plastikkirurgiska vårdavdelning över natten. Behandlingstiden varierar beroende på behandlingsområdets storlek. Under själva strålbehandlingen är Du ensam i rummet men övervakas hela tiden via en kamera samt mikrofon.

Under tiden mellan behandlingarna kan Du röra dig fritt men du bör vara rädd om din kateter och var noga med att inte få den böjd eller blöt under behandlingstiden. När behandlingen är slutförd tas katetrarna bort, detta görs på Brachyterapienheten. Vi ber Dig att vara på plats i god tid före respektive behandling.

**Vilka reaktioner kan Du få av behandlingen?**

Vid denna behandlingsteknik begränsas reaktionerna till området närmast katetrarna. En lokal rodnad och ömhet kan uppstå 12-24 timmar efter behandlingen.

**Egenvård under och efter avslutad behandling**

Strålbehandlade operationssår har ibland en längre läkningstid. För att undvika infektioner i behandlingsområdet får du antibiotika i förebyggande syfte. Det är viktigt att undersöka operationsområdet morgon och kväll. Är huden runt operationsområdet rodnat bör Du kontakta oss. Området kommer att vara täckt med kirurgtejp under och efter behandlingen. Om tejpen lossnar när du duschar, drag av den helt och tvåla in området och duscha av. Sätt på ny kirurgtejp när såret är torrt. Man kan med fördel fortsätta tejpa ärret i 3 månader, om inte infektion uppstår, och tejpen ska bytas ca 1gång i veckan. Ärret bör skyddas från direkt solljus i 1 år, med tejp eller solskyddsfaktor 30-50. Vid operationssår i huvud – halsregionen är det bra att sova med huvudet högt. Vid operationssår på övriga delar av kroppen är det lämpligt att vara försiktig med kroppsansträngning den närmaste tiden efteråt. Rådgör med din behandlande läkare.

Du får ett återbesök till vår mottagning efter ca 1 vecka.

Brachyterapienheten: 08-123 947 25

Plastikmottagningen: 08-123 745 59  telefontid enligt vår hemsida.