

Klinisk kemi

Ärende
2022-11-14Dnr:
KEMI 2022-141

Automatisk beräkning av non-HDL-kolesterol

Från och med 2022-11-23 kommer non-HDL-kolesterol automatiskt att svaras ut vid beställning av LDL-kolesterol.

Bakgrund

Senaste versionen av SCORE-algoritmen för kardiovaskulär riskskattning (SCORE2 och SCORE2-OP) använder non-HDL-kolesterol, istället för totalkolesterol.^{1, 2}

Non-HDL-kolesterol omfattar kolesterolet i alla lipoproteinpartiklar utom HDL och anses återspegla hjärtkärlrisken bättre än totalkolesterol eller LDL-kolesterol. Detta gäller särskilt hos patienter med metabolt syndrom, diabetes och/eller hypertriglyceridemi.

LDL-kolesterol är fortfarande en riskfaktor och primärt behandlingsmål, men det finns även målvärden för non-HDL-kolesterol.³

Beräkning: non-HDL-kolesterol = Totalkolesterol minus HDL-kolesterol.

Fasteprover är inte nödvändigt för att beräkna non-HDL-kolesterol, men vid triglyceridnivåer över 10 mmol/L anses tillförlitligheten minska.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Daniel Eklund
Specialist i allmänmedicin
ST-läkare Klinisk kemi
Universitetslaboratoriet
daniel.eklund@regionstockholm.se
Telefon: 08-123 719 99

Paolo Parini, öl, prof
ME Endokrinologi
Tema Inflammation och Åldrande Karolinska
Karolinska Universitetssjukhuset
paolo.parini@regionstockholm.se
Mobil 070-456 21 92

Referenser

¹ SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe. Eur Heart J. 2021;42(25):2439-54.

² Om riskskattning med SCORE2/SCORE2-OP. T. Forslund. Evidens. 2022;2:30-33. www.janusinfo.se/evidens

³ 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to