

Reproduktionsmedicin och biblioteket på Karolinska Universitetssjukhuset

Lästips!

Några lästips som kan hittas på bibliotek, i bokhandeln och på nätet – från Reproduktionsmedicin och biblioteket vid Karolinska Universitetssjukhuset. Biblioteket på Karolinska finns både i Huddinge och Solna www.karolinska.se Böcker på bibliotek kan du söka regionalt i Stockholm via Katalogsök <http://www.bibliotekistockholmslan.se/> eller nationellt via bibliotekskatalogen Libris <https://libris.kb.se>. Detta dokument finns också digitalt via reproduktionsmedicins hemsida på www.karolinska.se

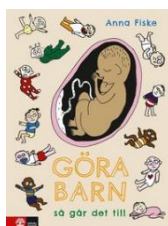
BÖCKER FÖR BARN

Faktaböcker om IVF och att bli till (0 - 6 år)



Hur blev jag till? Och hur kom jag ut? (2022)

Av: Asabea Britton



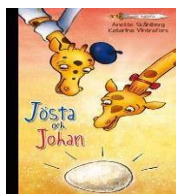
Göra barn - så går det till (2020)

Av: Anna Fiske



Ägg + spermie = bäbis. (2017)

Av: Sofia Sunnerud & Gunilla Sydsjö



Jösta och Johan (2017)

Av: Anette Skålberg, Katarina Vintrafors



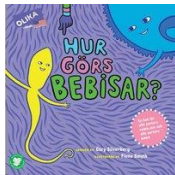
När storken störtat (2016)
Av: Louise Gustafsson & Sanny Thor



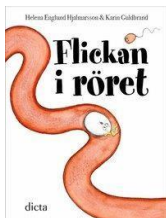
Varför finns jag? (2016)
Av: Karin Salmson, Lina Sandquist



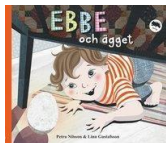
Barnbok om IVF. (2015)
Av: Camilla McConnell, Anastasia Nyman



Hur görs bebisar? En bok för alla sorters familjer och alla sorters barn. (2014)
Av: Cory Silverberg



Flickan i röret. (2014)
Av: Helena Englund Hjalmarsson



Ebbe och ägget. (2014)
Av: Petra Nilsson & Linn Gustafsson



The Pea That Was Me: An Ivf Story (2014)
Av: Kimberly Kluger-Bell



The Pea That Was Me: A Two Moms/Sperm Donation Story
(2014) Av: Kimberly Kluger-Bell



The Pea That Was Me: A Two Dads' Egg Donation and Surrogacy Story (2014) Av: Kimberly Kluger-Bell



The Pea That Was Me: A Sperm Donation Story (2013)
Av: Kimberly Kluger-Bell



The Pea That Was Me: An Embryo Donation Story (2013)
Av: Kimberly Kluger-Bell



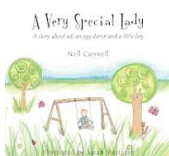
The Very Kind Koala: A Surrogacy Story for Children (2013)
Av: Kimberly Kluger-Bell



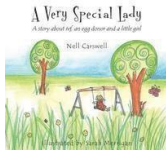
The Pea That Was Me: A Single Mom's/Sperm Donation Children's Story (2013) Av: Kimberly Kluger-Bell



Mamman och fröet. (2013)
Av: Ann-Katrine Engström

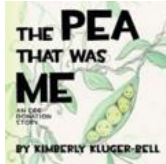


A Very Special Lady: A Story about Ivf, an Egg Donor and a Little Boy. (2012)
Av: Nell Carswell, Sarah Merrigan
ISBN: 9781475152494



A Very Special Lady: A Story about Ivf, an Egg Donor and a Little Girl. (2012)

Av: Nell Carswell, Sarah Merrigan
ISBN: 9781475115895



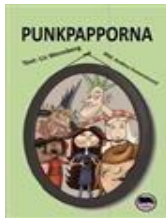
The Pea That Was Me: An Egg-Donation Story (2012)

Av: Kimberly Kluger-Bell
ISBN: 9781478149415



Spermie plus ägg är lika med bebis. (2011)

Av: Jenny Wik



Punkpapporna (2010)

Av: Liz Wennberg



Hur kom jag till? En barn- och föräldrabok om provrörsbefruktning och äggdonation. (2008)

Av: Märিত Jonsson



Slottet med de många rummen - hur har du kommit till? (2008)

Av: Goldberg, Helene, Mosegaard, Maruska la Cour m. fl.

Om föräldra- och familjekonstellationer (0-6 år)



Ebbe leker familj. (2015)

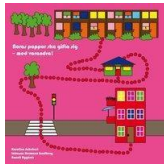
Av: Petra Nilsson & Johanna Arpiainen



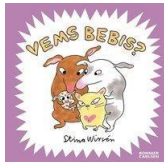
Pappa, pappa och jag. (2014)
Av: Juliette Parachini-Deny



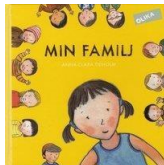
Älskade barn. (2013)
Av: Katy Kimbell & Li Söderberg



Noras pappor ska gifta sig - med varandra! (2012)
Av: Karolina Schubert

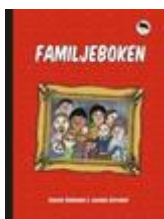


Vems bebis? (Bilderbok för små barn) (2011)
Av: Stina Wirsén



Min familj. (Bilderbok små barn) (2009)
Av: Anna-Clara Tidholm

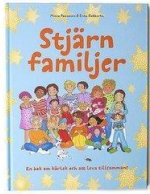
Om föräldra- och familjekonstellationer (0 - 18 år)



Familjeboken. (2015)
Av: Edward Summanen och Johanna Arpiainen



Hela familjen! Om pappas förra frus brorsas nya flickväns barn och andra släktingar (2014) Av: Alexandra Maxeiner



Stjärnfamiljer. En bok om kärlek och att leva tillsammans. (2014) Av: Minna Paananen



Barn i regnbågsfamiljer. (En bok för barn, unga och vuxna) (2011) Av: Karolina Schubert



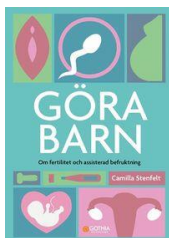
Regnbågsfamiljen (Kortspel)
Av: Katarina Vintrafor

BÖCKER FÖR VUXNA

Fakta och biografier om IVF, donation och barnlöshet



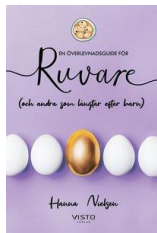
God nog för två (2022)
Av: Karin Svensson



Göra barn - om fertilitet och assisterad befruktning (2021)
Av: Camilla Stenfelt



Man på prov - om barnlängtan och IVF ur en pappas perspektiv
(2021)
Av: Tobias Persson (Mp3-bok)



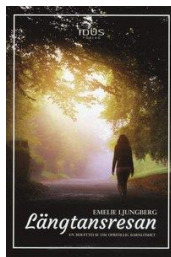
En överlevnadsguide för Ruvare (och andra som längtar efter barn)
(2021)

Av: Hanna Nielsen



Det mest naturliga - om längtan efter barn och om att välja bort
(2020)

Av: Susanne Burelo



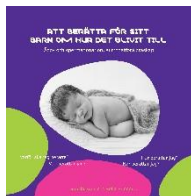
Längtansresan - en berättelse om ofrivillig barnlöshet (2019)

Av: Emelie Ljungberg



En bok om ofrivillig barnlöshet. (2019)

Av: Jenny Andén Angelström och Anna Sundström



Att berätta för sitt barn om hur det blivit till

Ägg- och spermadonation, surrogatföräldraskap (2018)

Av: Gunilla Sydsjö och Sofia Sunnerud



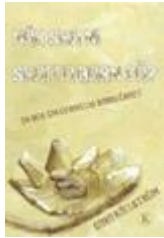
Ett barn blir till. (2003, 2009, 2018)

Av: Lennart Nilsson och Lars Hamberger



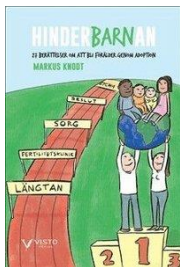
Den tuffaste ronden - en personlig historia om abort, missfall, IVF och äggdonation (2017)

Av: Åsa Sandell



När ska ni skaffa barn då? En bok om ofrivillig barnlöshet. (2017)

Av: Sara Källström



Hinderbarnan - 27 berättelser om att bli förälder genom adoption (2016)

Av: Markus Knodt

En intervjubok om ofrivillig barnlöshet, endometrios, IVF – In vitro fertilisering, längtan och väntan, kärlek och sorg, åldersproblematik, resan till barnet, anknytning, familj och omgivning, föräldraledighet, gener, språk, förskola och skola, återresor och firardagar.



Mirakel - en personlig faktabok om barnlöshet, infertilitet, IVF, insemination, spermadonation, äggdonation och adoption för oss som behöver lite hjälp på vägen till att bli föräldrar. (2015)

Av: Elisabet Ek



Drömmen om ett barn. (2014)

Av: Tobias Åkerman



Längtan bor i mina steg. (2014)

Av: Klara Zimmergren



Jaga storken - en reumatikers kamp för att bli mamma genom graviditet, IVF, surrogatmödraskap och adoption (2014)
 Av: Linda Tregaard



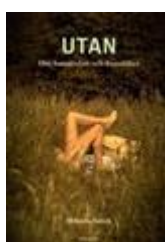
Operation barn - om kampen för att bli förälder. (2013)
 Av: Marie Granmar (Personliga berättelser utgivna på eget förlag, med faktainslag)



Vänta på barn. Fertilitetshandboken (2013)
 Av: Anna Bratt



Mellan hopp och förtvivlan - berättelser om barnlöshet (2013)
 Av: Karin Tideström



Utan - om barnlöshet och barnfrihet (2011)
 Av: Mikaela Sonck (red.)

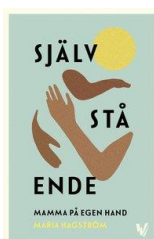


Älskling, vi blir...inte med barn. (2008)
 Av: Ramona Fransson



Längta barn - en antologi om barnlöshet (om IVF mm) (2004)
 Redaktörer: Kristina Thulin, Jenny Östergren m. fl.

Om föräldra- och familjekonstellationer



Självständig - mamma på egen hand (2023)
 Av: Maria Hagström



Den befriade familjen (om ensamstående föräldrar via IVF). (2016)
 Av: Josefin Olevik



Lesbiska småbarnsföräldrar: utmaningar i en tid av möjligheter. (2016)
 Av: Anna Malmquist



Leva som föräldrar - om relationen till partnern, familjen och ursprungsfamiljen. (2016)
 Av: Madeleine Cocozza

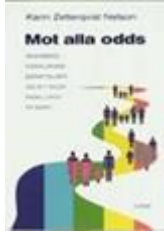


Familjebygget - ritningen som hjälper dig att förstå och bygga en familj. (2011)
 Av: Madeleine Cocozza



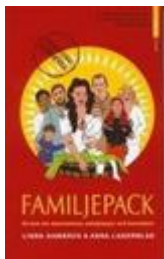
Makalösa föräldrar - en bok med och om ensamstående familjer.
(2007)

Av: Karin Salmson



Mot alla odds - regnbågsföräldrars berättelser om att bilda familj och få barn. (2007)

Av: Karin Zetterqvist Nelson



Familjepack - en bok om styvmammor, plastpappor och bonusbarn. (2006)

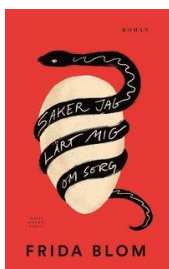
Av: Linda Hambäck



Uppdrag familj - berättelser från en ny generation familjer (2005)

Redaktör: Karin Salmson

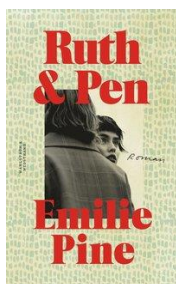
Skönlitteratur



Saker jag lärt mig om sorg (2023)

Av: Frida Blom

"Saker jag lärt mig om sorg" är en roman om ofrivillig barnlöshet, om tråden som vävs och saxen som klipper, och om ett ungt äktenskap som går i kras


Ruth & Pen (2022)

Av: Emilie Pine

"Ruth & Pen" är en roman om tvåsamhet, barnlöshet och psykisk ohälsa men också om försoning och om att hitta sin plats i världen.


Hennes ord - verk I-III (2020)

Av: Tove Folkesson

Så kommer hon och hennes fru fram i kön på Reproduktionsmedicin Huddinge sjukhus. De har längtat och är nära nu, tror hon, och träder in i en splitter ny värld av donationsregister, frysåterföringar och kuratorssamtal.


Barnet jag aldrig (2020)

Av: Jenny Danielsson

Barnet jag aldrig är en berörande och underhållande samtidsroman som på ett obarmhärtigt sätt skildrar den tröstlösa kampen för att få ett barn, med hormonbehandlingar, äggplock, sprutor och missfall och stressen som uppstår när det snart är för sent.


Att vänta ett liv (2018)

Av: Annah Oveesson

Sarah sitter där hon sitter. Bokstavligt talat. En olycka har gjort henne rullstolsburen men längtan efter ett barn försvann inte med känseln.


Min bästa väns fru (2017)

Av: Peo Bengtsson

Svante, Cecilia och deras två döttrar ska tillbringa en semestervecka hos bästa vännerna Henning och Karen i deras sommarstuga på Österlen. Men redan första kvällen ställs allt på sin spets när Henning och Karen ber Svante att bli spermadonator.


Moscow baby (2017)

Av: Håkan Lindgren

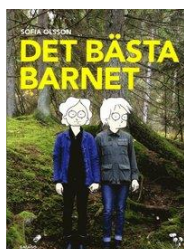
Fristående fortsättning på Att raka en zebra. Jacob och Victor vill skaffa barn.



Drömmar, dårskap och en kär liten sak (2015)

Av: Julie Cohen

Ben och Claire har försökt få barn i många år. När Claire äntligen blir gravid men snart får missfall, orkar hon inte kämpa mer. Hon tror att hon kan bli lycklig utan att bli förälder. Men Ben känner inte som hon.



Det bästa barnet (2013)

Av: Sofia Olsson

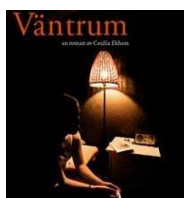
Vad händer om man bestämt sig för att skaffa barn men det inte går?



Den förtrogne (2012)

Av: Héléne Grémillon

Efter sin mammas död får Camille en mängd kondoleansbrev. I dem berättas en historia som tog sin början mer än trettio år tidigare i det ockuperade Frankrike. Den förtrogne är en psykologisk spänningsroman om stark vänskap, svartsjuka, hämnd och försoning.



Väntrum (2012)

Av Cecilia Ekhem

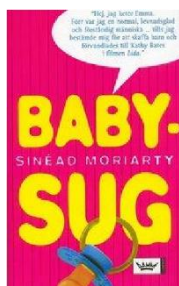
Väntrum är en roman om utanförskap och sorg i barnlöshetens spår, men också en berättelse om att hitta sin mening när livet inte blir som man drömt.



Vill du ha barn med mig? (2008)

Av: Åsa Jinder

En samtidsroman med hög identifikationsfaktor, den handlar om kärlek, vänskap och en uppslukande längtan efter barn.



Baby-sug (2005)

Av: Sinéad Moriarty

Hej, jag heter Emma. Förr var jag en normal, levnadsglad och förständig människa tills jag bestämde mig för att skaffa barn och förvandlades till Kathy Bates i filmen Lida.



Lilla livet (1993)

Av: Nina Lekander

Lilla livet är en intim, personlig, intensiv och omskakande berättelse från ett område som aldrig beskrivits så här närgånget - den ofrivilliga barnlösheten.

LÄNKTIPS FÖR VUXNA OM ASSISTERAD BEFRUKTNING

Om behandling, donation, donatorer m. m.

- Reproduktionsmedicin vid Karolinska Universitetssjukhuset:
www.karolinska.se/reproduktionsmedicin
- 1177.se:
Om IVF: www.1177.se/barn--gravid/barnloshet/ivf-provrorsbefruktning/
Om donation: www.1177.se/stockholm/sa-fungerar-varden/donation/att-donera-agg-eller-spermier/
- Den känslomässiga resan i väntan på att vänta barn – pdf från Läkemedelsföretaget Ferring: [Den känslomässiga resan.pdf \(ferring.se\)](#)
- Att samtala med barn om genetiskt ursprung:
[Dags att prata \(socialstyrelsen.se\)](#)
[Samtal med barn om deras genetiska ursprung - Kunskapsguiden](#)
- [National survey of donor-conceived individuals who requested information about their sperm donor - experiences from 17 years of identity releases in Sweden \(diva-portal.org\)](#)
Av: Claudia Lampic, Umeå Universitet
- “The child’s best interest, Perspectives of gamete recipients and donors.” (2015). Av Stina Isaksson, Uppsala universitet: [FULLTEXT.pdf \(diva-portal.org\)](#)
- ”Ungas perspektiv på föräldraskap och ursprung – reflektioner från unga vuxna tillkomna i regnbågsfamiljer” (2018). Av Sandra Andersson och Julia Salomonsson, Linköpings universitet [FULLTEXT.pdf \(diva-portal.org\)](#)
- <https://nyheter.ki.se/kontakt-med-spermadonator-vackte-manga-kanslor>
- <https://www.umu.se/forskning/projekt/nar-barn-far-veta-vem-deras-donator-ar/>
- <https://www.forskning.se/2015/12/09/foraldrar-efter-donation-vill-att-barnen-ska-veta-sitt-ursprung/>

Patient- och familjesidor

Allmänt:

- www.villhabarn.se
- [MFoF - Startsidea](#) (Myndigheten för familjerätt och föräldraskap)

Ensamstående:

- www.femmis.se
- www.makalosa.org

HBTQI:

- www.rfsl.se/verksamhet/foralder/
- www.rfsl.se/verksamhet/regnbagsfamiljer-i-vantan/
- www.regnbagsfamilj.se/

Utländska länkar:

- <https://dcnetwork.org/>
- <https://sateenkaariperheet.fi/>

Poddar:

- IVF-podden - en barnmorska och en fertilitetsläkare: www.ivfpodden.se/
- [Ruvarpodden - en podd om längtan | Lyssna här \(podcasts.nu\)](#)
- www.acast.com/jagvillhabarn
- [Självständepodden | Podd på Spotify](#)