

Följande riktlinjer gäller för vuxna patienter (>18 år) vid Karolinska Universitetssjukhuset.

VA-ECMO efter refraktärt hjärtstopp hos vuxna kan övervägas om följande kriterier uppfylls (samtliga ska uppfyllas):

- Bevitnat hjärtstopp
- Ålder <70 år
- Snarast påbörjad HLR. No-flow time <5 min
- Hjärtstopp med A-HLR. Low-flow time <60 min till ECMO-start (utökad tid bör beaktas vid hypotermi, intermitterent egen cirkulation eller reaktiv ("ytlig") neurologi med exempelvis spontanrörelser eller tubreaktioner)
- S-Laktat under HLR ≤ 15 mmol/L
- pH >6,8 (utan buffring)

Kontraindikation för VA-ECMO vid refraktärt hjärtstopp är (en av dessa):

- Obevitnat hjärtstopp
- Asystoli
- Grav kronisk organsvikt, svår neurologisk sjukdom eller avancerad malign sjukdom
- Lågt endtidalt CO₂ (<1.3 kPa) under pågående HLR
- Okontrollerad koagulopati/blödning
- Fri aortainsufficiens
- Aortadissektion

Att beakta

S-Kalium ≥ 7 mmol/L inger stark misstanke om massiv celldöd och utgör därför ett dåligt prognostiskt tecken.