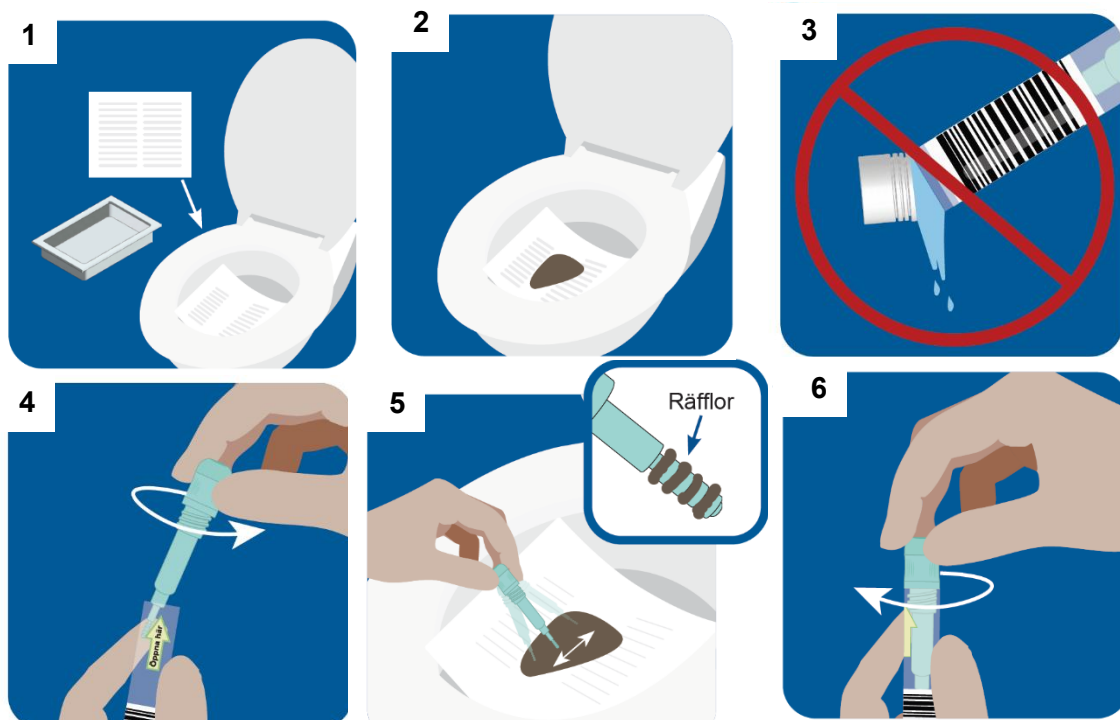


Patientanvisning, prov för blod i avföringen (F-Hb)

Tre på varandra följande prover, tagna olika dagar, krävs för säker diagnostik. Om du har mens eller blödande hemorroider ska du vänta med att ta provet tills den blödningen avstannat.

Provtagning

1. Ta med dig provröret och något att samla avföringen på till toaletten. Det kan till exempel vara en tidning, en papperstallrik eller toalettpapper.
2. Samla avföringen och se till så att det inte kommer urin eller vatten på avföringen.
3. Låt den genomskinliga korken vara. Röret innehåller vätska som inte får hällas ut.
4. Öppna provröret genom att vrida på den **gröna** korken. På insidan av den gröna korken sitter en provtagningspinne med räfflor där avföringen ska samlas. Håll hela tiden röret med öppningen uppåt så du inte spiller ut vätskan i röret.
5. Rör runt med pinnen i avföringen tills alla räfflor i pinnen är fyllda. Om avföringen är hård drar du med pinnen på flera ställen på avföringens yta. På bild nummer 5 ser du hur mycket avföring som behövs, har det fastnat mer torkar du bort det med lite papper.
6. Sätt tillbaka provpinnen i provröret och skruva fast korken. Se till att röret är rent på utsidan och inte läcker. Blanda genom att vända eller skaka röret.



Provet förvaras i rumstemperatur. Lämna provet till laboratoriet så snart som möjligt. För att se en film om hur du tar provet, besök **[1177.se/kolla-tarmen](https://www.1177.se/kolla-tarmen)**