

Information till Dig som ska genomgå en gynekologisk operation på Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge

Fasta inför din operation

I samband med narkos (sövning) eller bedövning är det viktigt att magsäcken är tom på maginnehåll.

Om du inte fått några särskilda instruktioner så får du äta fram till midnatt dagen före operationen. Därefter får du endast dricka klara drycker (vatten, saft, kaffe/te utan mjölk). Max 4 dl fram till kl. 06.00. Drick gärna sockerhaltiga (kolhydratrika) drycker som hjälper till att minska obehaget man kan uppleva i samband med fastan.

Om du röker eller snusar ska du göra uppehåll under fastan.

Rökning och operation

Risken för komplikationer i samband med operation är högre bland personer som röker än bland icke-rökare. Framför allt är det vanligare med försämrad sårhäkning och infektion. Risken att drabbas av problem i lungor, hjärta och blodkärl är också högre om man röker. Region Stockholm rekommenderar att man avstår från rökning *minst* fyra veckor före och efter operation. För dig som fått kallelse med kort varsel så bör du avstå rökning från det att du mottagit kallelsen alternativt från inskrivningssamtalet.

Alkohol och operation

Region Stockholm rekommenderar att man ska avstå från alkohol *minst* fyra veckor före och efter operation. Alkoholkonsumtion kan ge negativa effekter som exempelvis ökad blödningsrisk pga. störning i blodkoagulationen, sämre infektionsförsvar och sårhäkning. För dig som fått kallelse med kort varsel så bör du avstå från alkohol från det att du mottagit kallelsen alternativt från inskrivningssamtalet.

Dusch inför operation

För att minska risken för infektion i samband med operation är det viktigt att duscha innan. Ta av alla smycken och nagellack innan duschen.

På kvällen före operation ska du duscha och tvätta håret med den tvål och det schampo du brukar använda. Du behöver *inte* använda tvål som innehåller huddesinfektionsmedel. Gör rent naveln noggrant med tvål och bomullspinnar.

Använd ren handduk och rena kläder efter du duschat. Bädda sängen med rena sängkläder.

Handläggare: Christina Sandell/Karolinska/SLL
Fastställare: Ronak Perot/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-19887
Version: 3
Giltig fr o m: 2022-10-26
Utskriftsdatum: 2022-11-17

Använd inte hudlotion, parfym, smink, smycken eller nagellack. Färgen på läppar och naglar talar om hur du mår, det är därför viktigt att du inte använder läppstift, nagellack eller lösnaglar.

Duscha även på operationsdagens morgon, du behöver inte tvätta håret. Ta på dig rena kläder.

Läkemedel

Veckan före din operation bör du inte ta värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra, till exempel Treo®, Magnecyl® eller Albyl® på grund av risk för ökad blödning. Icke-steroida antiinflammatoriska medel (NSAID) såsom Celecoxib, Diklofenak, Ibuprofen och Naproxen bör du göra uppehåll med i tre dygn före din operation.

Om du regelbundet tar blodförtunnande läkemedel som till exempel Waran®, Eliquis®, Tromblyl® eller Pradaxa® får du speciella instruktioner om detta av din läkare.

Du ska fortsätta med dina övriga läkemedel som vanligt fram till operationsdagen. På operationsdagens morgon tar du inga av dina aktuella läkemedel. Ta istället med dem till sjukhuset, så avgör vi om du ska ta några av dem innan operation.

Ta med dig till sjukhuset

- Legitimation
- Hygienartiklar
- Dina aktuella läkemedel
- Mobiltelefon, laddare och eventuellt något att läsa
- Egna lediga/sköna kläder. Det är vanligt att magen svullnar efter en operation, bra med löst sittande byxor vid hemgång
- Inneskor/tofflor
- Aktuella gånghjälpmedel om du använder det
- Glasögon och hörapparat om du använder det. Använder du linser kan du behöva ta ut dessa inför operation

På operationsdagen går du direkt till avd B78 och ringer på klockan, så tar personalen emot dig.

Besöksrestriktioner

För att minska risken för smittspridning av Coronavirus eller säsongsbundna virus som till exempel RS och säsongsinfluensa har vi besöksrestriktioner. I första hand ber vi er hålla kontakt via telefon. I annat fall kom överens med personalen på avdelningen om hur ni kan hålla kontakt.

Telefonnummer till avd. B76/78: 08-123 802 67

Allmänna frågor/rådgivning 1177

Välkommen till B76/78!

Handläggare: Christina Sandell/Karolinska/SLL
Fastställare: Ronak Perot/Karolinska/SLL
Organisation:

Dokumentnr: Kar2-19887
Version: 3
Giltig fr o m: 2022-10-26
Utskriftsdatum: 2022-11-17