

Information till dig som ska genomgå en inkontinensoperation -TVT (ÖVO och avdelning B78)

Ansträngningsinkontinens

Ofrivilligt urinläckage är ett vanligt problem hos kvinnor. Urininkontinens beror på att vävnaden i området kring urinröret försvagats. Vanliga orsaker till urininkontinens är graviditet och förlossning. Det finns två typer av urininkontinens; ansträngningsinkontinens föreligger då det läcker urin när man till exempel skrattar, nyser, hostar, hoppar, d.v.s. anstränger sig så att buktrycket ökar över blåsan.

TVT-operation görs när bäckenbottenträning inte har gett tillräcklig effekt och hjälper endast vid ansträngningsinkontinens.

Operation för ansträngningsinkontinens: Operation är ett bra alternativ vid ansträngningsinkontinens när träning av bäckenbottenmusklerna inte gett tillräckligt bra resultat. Vid operationen förstärker man de områden som har försvagats kring urinröret genom att föra in ett band via ett litet snitt under urinrörsmynningen. Bandet justeras via två mindre hudsnitt ovan blygdbenet eller i ljumskarna. Operationstiden är mellan 15–30 min och ingreppet sker i ryggbedövning eller narkos.

För att kunna planera din operation är det viktigt att du fyller i/skickar in din hälsodeklaration så snart som möjligt, antingen via 1177.se eller den blankett du fått hemskickad.

Läs noga igenom förberedelserna inför operationen, om du inte följt dessa finns risk för att din operation blir inställd.

Behöver du ändra din operationstid eller har frågor om datumen får du ringa operationsplaneringen på telefonnummer 08 -123 816 00, mån – tors kl. 08:00 – 10.00.

Sjukdom/återbud: Skulle du bli sjuk på operationsdagen, ring och lämna återbud från kl. 07.00 på telefonnummer 08-123 839 40 eller 070-089 10 69 (dessa nummer gäller om du ska opereras på Öppenvårdsoperation, B43).

Ska du läggas in på avdelningen B78 ringer du på telefonnummer 08-123 802 67.

Struken operation: Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge är ett akutsjukhus och transplantationscentrum. Ibland måste en inplanerad operation strykas med mycket kort varsel. Vi försöker då ordna en ny tid så snart som möjligt.

På avdelningen kommer personalen att ta emot dig och ge dig information. Du får byta om och sjuksköterskan kommer att sätta in en kärlinfart i armen genom vilken läkemedel kan ges.

Efter operationen kommer du att övervakas på uppvakningsavdelningen. Efter operationen kontrolleras att du kan tömma urinblåsan. Oftast kan du åka hem samma dag som operationen, ibland kräver operationsmetoden att du stannar kvar till nästa dag. Innan du åker hem får du information om vad som har gjorts vid operationen och du får möjlighet att ställa frågor.

Komplikationer: Vid en inkontinensoperation finns en liten risk för att en komplikation kan uppstå, till exempel urinvägs- eller sårinfektion, blodansamling i operationsområdet, problem att tömma urinblåsan.

Smärta: Receptfria mediciner av typ Alvedon och Brufen räcker ofta som smärtlindring. Det är bra att ta värktabletter när man har ont, det gör dig rörligare och kommer att påskynda din återhämtning och minskar risken för blodpropp. Du kan ha ont cirka 2–4 veckor efter operationen, ibland längre.

Blödning: Det är vanligt med småblödningar från slidan det första dygnet efter operationen och det beror på sårsekret från operationssåret. Använd inte tampong och bada inte, duscha och använd binda i stället ca 2 veckor efter operationen.

Operationssår: Stygnen sitter inuti slidan och försvinner av sig själva. Såren i huden limmas.

Urinblåsans funktion: Det är vanligt att det går trögare och känns annorlunda att kissa den första tiden efter operationen. Ge tid att tömma blåsan ordentligt. Krysta inte. Det kan hända att du behöver vänta någon minut och kissa ytterligare en portion och kanske också en tredje. Håll dig inte mer än 4 timmar under dagtid och tänk på att alkohol kan göra det svårt att tömma blåsan. Undvik att dricka mycket innan du går och lägger dig.

Tarmfunktion: Undvik förstoppning och kraftigt krystande första månaden efter operationen. Om du blir hård i magen finns det olika typer av mjukgörande medel och mikrolavemang att köpa receptfritt på apoteket.

Fysisk aktivitet: Bäckentträning ska du börja med direkt efter operationen. Tunga lyft och hårdare fysisk träning inklusive styrketräning kan återupptas efter 4 veckor.

Sexuallivet: I fyra till sex veckor efter ingreppet ska du inte ha samlag.

Sjukskrivning: I normala fall behövs ingen sjukskrivning, det beror dock på ditt arbete, rådgör med din läkare i samband med hemgång.

Hemfärd: Läkemedel som påverkar reaktionsförmågan används ofta, du får därför inte köra bil efter operationen. I allmänhet går det bra att åka kommunalt.

Problem efter operationen: Om du upplever tecken på urinvägsinfektion (sveda, trängningar) fast du kan tömma blåsan, kontakta din vårdcentral. Om du får feber (över 38 grader), illaluktande flytningar, tecken på sårinfektion eller svårigheter att tömma blåsan, kontakta oss eller vårdguiden eller uppsök en akutmottagning vid akut sjukdom.

Uppföljning: Ett frågeformulär kommer skickas till dig efter ca 8 veckor och 12 månader som kvalitetsuppföljning.

Den läkare som opererade dig heter: _____

Övrig information: _____

Telefonnummer

Till avdelning B78: 08-123 802 67

Vårdguiden: 1177 för rådgivning

Vid livshotande tillstånd: Ring 112

Rådgivning av sjuksköterska 08-123 816 00