

## راهنمای بیماران جهت جمع آوری ادرار طی شب برای اندازه گیری آلبومین

### مراحل آماده سازی:

فقط از گالنهایی مجاز استفاده کنید که آنها را می توانید از آزمایشگاه یا مطب دریافت کنید.

ادرار در گالن فاقد مواد افزودنی جمع آوری میگردد.



### به شیوه زیر انجام دهید:

قبل از رفتن به رختخواب به توالت بروید و ادرار کنید. این ادرار را جمع آوری نکنید. ساعت دقیق آنرا (مثلاً 22/05) یادداشت کنید.

از آن به بعد تمام ادرار خود، حتی اولین ادرار صبحگاهی را در گالن جمع آوری کنید. ساعت دقیق آنرا (مثلاً 07/05) یادداشت کنید.

با اینکار جمع آوری ادرار خاتمه می یابد.

مدت زمان جمع آوری ادرار بایستی حداقل 6 ساعت باشد.

روی گالن نام، شماره شناسائی فردی، تاریخ و مدت زمان جمع آوری را نوشته و سپس آنرا به آزمایشگاه تحویل دهید.