

## Potilasohjeet virtsaviljelyä ja virtsakoetta varten otettavan näytteen johdosta (pistokoe)

### Valmistelut:

Käytä ainoastaan laboratoriosta tai vastaanotolta haettua näytteenottoastiaa. Sellaisen voi ostaa myös apteekista.

Yritä pidättää virtsaa rakossa mahdollisimman kauan, mieluiten 4 tuntia. Kokeen otto on sopivinta suorittaa aamulla.

### Toimi näin:

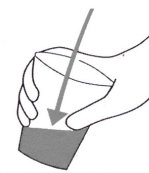
Naiset: Vedä ulkosynnyttimet erilleen toisistaan

Miehet: Vedä esinahka taaksepäin

Aloita virtsaaminen  
WC-altaaseen.



Suuntaa virtsasuihku sen jälkeen koeastiaan.



Siirrä koeastia sivuun ja loppuvirtsa lasketaan  
WC-altaaseen.



Koeastia suljetaan huolellisesti, ja siihen merkitään nimi ja henkilönumero.  
**Virtsakoe säilytetään kylmässä (jääkaapin lämpötilassa).**

Koe toimitetaan mahdollisimman pian laboratorioon.