

Till dig som ska genomgå hysteroskopi på avdelning B76-78

Hysteroskopi innebär att man tittar in i livmoderhålan via slidan och livmoderhalsen med hjälp av ett smalt instrument med en kamera i änden som kallas hysteroskop. På en TV-skärm ser vi hur det ser ut inuti livmodern och man kan också utföra vissa mindre kirurgiska ingrepp som till exempel borttagande av polyp, muskelknuta (myom), livmoderslemhinna eller spiral. Hysteroskopi utförs i lokalbedövning eller narkos. Ingreppet tar ca 15–30 minuter. Innan operationen får du träffa både kirurgen och narkosläkaren.

För att kunna planera din operation är det viktigt att du fyller i/skickar in din hälsodeklARATION så snart som möjligt, antingen via 1177.se eller den blankett du fått hemskickad. Läs noga igenom förberedelserna inför operationen, om du inte följt dessa finns risk för att din operation blir inställd.

Sjukdom/återbud/struken operation: Behöver du ändra din operationstid eller har frågor om datumet får du ringa operationsplaneringen på telefon 08-123 816 00 mån - tors kl 08:00 - 10:00 (knappval 4).

Skulle du bli akut sjuk på operationsdagen, ring och lämna återbud till från kl. 07:00 på telefon 08-123 839 40 / 070-089 10 69. Karolinska Huddinge är ett transplantationscentrum och akutsjukhus. Ibland måste en inplanerad operation strykas med mycket kort varsel. Vi försöker då ordna en ny tid så snabbt som möjligt

Innan operation: Om du tror att du kan vara gravid, ta ett graviditetstest innan. Om det är positivt, meddela oss detta, operationen måste då strykas. Undvik att röka eller innan och efter din operation. Ta bort smycken, piercingar, nagellack och lösnaglar.

Fasta: Du kan äta mat fram till midnatt dagen före din operation. Du kan dricka 2 deciliter vatten, saft eller kaffe/the utan mjölk fram till 2 timmar innan din operation.

Dagen före operation ringer vi dig och meddelar vilken tid du ska komma till avdelningen. På morgonen går du till B78, där tar personalen emot dig. Du får byta om och du får in en kärlinfart i armen genom vilken läkemedel kan ges.

Inför operationen ges ibland läkemedlet **Cytotec**. Det ges för att livmodertappen tillfälligt ska bli mjukare och därmed minska risk för komplikationer vid operationen. **Cytotec** kan ge biverkningar i form av illamående, buksmärta, blödning via slidan samt feber och frossa. Dessa biverkningar uppträder enbart hos vissa som tar läkemedlet, och går över efter några timmar.

Det kan bli några timmars väntan innan det är dags för din operation, ta gärna med dig en bok eller liknande som förströelse samt laddare till mobil.

Ta med utskriven spiral om det ska sättas in vid operationen.

Efter operationen: Du kommer att övervakas på Uppvakningsavdelning innan du kommer tillbaka till avdelning B76-78. Oftast kan man gå hem samma dag som operationen. Innan du åker hem kommer du att få ett samtal med läkaren som opererade dig. Du har då möjlighet att ställa frågor.

Blödning: Beroende på vilket ingrepp som görs kan blödningar komma och gå de närmaste 4–5 veckorna. Om hormonspiral satts in samtidigt kan du ha småblödningar i flera månader, det brukar successivt bli bättre. För att minska infektionsrisken; bada inte och använd inte tampong första veckan, duscha och använd binda i stället.

Fysisk aktivitet: Du ska undvika kraftig fysisk ansträngning de första dagarna efter operationen. Lev därefter som vanligt.

Sjukskrivning: I normala fall behövs ingen sjukskrivning. Rådgör med din läkare i samband med hemgång.

Smärtlindring: Du klarar dig i allmänhet med värktabletter av typ Alvedon och Brufen som du kan köpa receptfritt på apoteket. Det är vanligt med mensvärksliknande besvär efter operationen som försvinner efter någon vecka. Ta värktabletter så länge du har ont.

Hemfärd: Ibland används läkemedel som påverkar reaktionsförmågan, du får därför inte köra bil efter operationen. Man kan i allmänhet åka hem kommunalt.

Provsvär: Om vävnadsprov tagits, skickas den i väg för mikroskopisk undersökning som tar 6–8 veckor innan det är klart. Du kommer att få provsvar via brev eller telefon.

Uppföljning: Fortsatt planering kommer att ske via den läkare som remitterade/vårdplanerade dig för operationen om inte annat överenskommits med din opererande läkare. Ett frågeformulär kommer att skickas till dig efter ca 8 veckor och 12 månader som kvalitetsuppföljning.

Komplikationer: Kontakta oss eller vårdguiden eller uppsök en akutmottagning vid akuta symtom om du får:

- Rikliga blödningar som inte lugnar sig.
- Illaluktande flytningar.
- Feber och/eller kraftig buksmärta.

Telefonnummer

Operationsplaneringen 08-123 816 00 (knappval 4) Mån – Tors 08:00-10:00

Till avdelning B78: 08-123 802 67

Rådgivning efter din operation: 08-123 816 00 (knappval 6) Mån – Tors 08:00-10:00

Vid livshotande tillstånd: Ring 112