

Klinisk Kemi

## Patientanvisning för Laktosbelastning

### Inför undersökningen

För att erhålla ett rättvisande analysresultat är det viktigt med vissa förberedelser dagarna före din undersökning:

- Två veckor före undersökningen ska du inte ha tagit antibiotika. Andra mediciner kan tas som vanligt om din läkare inte sagt något annat.
- Två dygn före och ett dygn efter testet ska du inte äta eller dricka mjölkprodukter, fiberrik föda eller föda som du vet ger gasbildning (till exempel fullkornsbröd, rotfrukter, bönor).
- Du ska vara fastande under minst 10 timmar men max 14 timmar före undersökningen.
- På kvällen före undersökningen är det tillåtet att dricka vatten eller osötat te.
- På morgonen för undersökningen ska du inte äta, dricka (ett halvt till ett glas vatten är dock tillåtet), röka eller snusa.
- Undvik kraftig fysisk aktivitet och stress, ta det lugnt till undersökningen.
- Om du haft diarré dagarna före belastningen utförs inte belastningen.
- Om du har diabetes eller har ett fasteglukosvärde på 8,0 mmol/l eller högre på morgonen för undersökningen utförs inte belastningen, om inte din läkare meddelar något annat. Om detta gäller dig, stäm gärna av med din läkare i förväg.
- Undersökningen tar drygt 2 timmar. Medtag gärna något att läsa under tiden för ditt besök hos oss.

### Under undersökningen

1. Du får lämna ett blodprov (stick i fingret) för att bestämma blodsockervärdet.
2. Du får dricka laktos (mjölksocker) löst i vatten under 2–3 minuter.
3. Du får dricka en halv deciliter kranvatten.
4. Efter 30 och sedan 60 minuter får du lämna ett nytt blodprov (stick i fingret).
5. Under hela undersökningen, som tar cirka 2 timmar, ombeds du att sitta i väntrummet eller i nära anslutning till laboratoriet för vila och observation mellan provtagningarna.
6. I regel brukar man inte få några besvär av sockret men vid uttalad laktosintolerans kan man ibland få gaser och lös mage under tiden och efter testet.
7. Ibland kan fler blodprov behövas.

### Efter undersökningen

Skulle du som patient få känningar av belastningen under dygnet efter testet ska du kontakta vården och berätta det.

Ett par dagar efter undersökningen kommer svaret till din läkare.

### Om du inte kan komma till din bokade tid

Om du inte kan komma till din bokade tid är det viktigt att du avbokar ditt besök. Det kan du göra på 1177 eller via telefon till Karolinska Universitetslaboratoriets Kundservice. Telefon 08 123 719 99.