

Information till dig som ska genomgå en konisering på B78

Du har blivit utredd för cellförändringar på livmodertappen. Dessa behöver tas bort för att de inte ska utvecklas vidare och förorsaka allvarligare problem i framtiden. Med en enkel operation, så kallad konisering, tar man bort en liten konformad bit av livmodertappen där cellförändringarna sitter. Livmodertappen blir lite kortare men detta inverkar inte på möjligheterna att bli gravid.

För att kunna planera din operation är det viktigt att du fyller i/skickar in din hälsodeklaration så snart som möjligt.

Läs noga igenom förberedelserna inför operationen, om du inte följt dessa finns risk för att din operation blir inställd.

Du får en kallelse med via brev med besked om tid och plats när du ska komma.

Sjukdom/återbud/struken operation: Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge är ett akutsjukhus och transplantationscentrum. Ibland måste en inplanerad operation strykas med mycket kort varsel. Vi försöker då ordna en ny tid så snart som möjligt.

Om du bli sjuk på operationsdagen, ring till avdelningen på 08-123 802 67.

Graviditet/mens: En konisering kan utföras både under graviditet och menstruation. Ifall graviditeten inte är känd för oss vill vi dock att du hör av dig till oss på telefon enligt nedan.

På operationsdagen: Gå direkt till B78 där personal tar emot dig. Du får byta om och en kärlinfart sätts i armen genom vilken läkemedel kan ges. Operationstiden är ca 15 min. Efter operationen kommer du att få vila en stund under övervakning tills du kan åka hem. Du får prata med läkaren som opererade dig innan du går hem. Du har då möjlighet att ställa frågor.

Vid operationen gjordes också:

- Spiral: _____
- Annat: _____
- Recept: _____

Den läkare som opererade dig heter: _____

Efter operationen: Livmoderhalsen blir lite kortare efter operationen men detta inverkar inte på möjligheterna att bli gravid. Ibland behöver vi sy några stygn, stygnen behöver inte tas bort.

Blödning: Om blödning förekommer i samband med konisering kan en tampong med blodstillande medel – Spongostan – appliceras. Denna kommer ut som en geléklump efter några timmar eller upp till någon dag. Det är vanligt med blödningar som kommer och går de närmaste 4–5 veckorna. Ofta är det som en mensblödning första veckan. Ibland kommer en kraftigare blödning efter 10–14 dagar, vilket är helt normalt. Sårskorpan som bildats på livmodertappen kan då ha lossnat. Skulle du få mycket riklig blödning dvs. att du måste byta binda mer än 2 gånger/timme i mer än 2 timmar och blödningen inte verkar avta, vill vi att du söker akut.

Smärtlindring: Du klarar dig i allmänhet med värktabletter av typ Alvedon och Brufen som du kan köpa receptfritt på apoteket. Det är vanligt med mensvärksliknande besvär efter operationen som försvinner efter någon vecka. Ta värktabletter så länge du har ont.

Fysisk aktivitet: Undvik kraftig fysisk ansträngning de första dagarna efter operationen.

Sexuallivet: Du ska inte ha vaginalt samlag, bada eller använda tampong under de första fyra veckorna efter operationen

Sjukskrivning: I normala fall behövs ingen sjukskrivning. Rådgör med din läkare i samband med hemgång.

Vaccination mot HPV: Om du inte tidigare är vaccinerad mot HPV rekommenderas en vaccination med Gardasil 9 i samband med eller strax efter konisering. Vaccination minskar risken för återinsjuknande av HPV och därmed utveckling av nya cellförändringar. Vaccinationen är inte subventionerad av läkemedelsförmånen. Boka tid på vaccinationscentral för administrering.

Provsvar och uppföljning: Vävanden som tas bort skickas iväg för mikroskopisk undersökning som tar 6–8 veckor. Du kommer att få provsvar via brev eller telefon enligt överenskommelse. Om du inte har hört något på 8 veckor, ring och beställ en telefontid. I de flesta fall kommer en första kontrollundersökning med cellprovtagning att ske hos inremitterande eller här på kliniken om 4–12 månader. I de fall en måttlig eller stark cellförändring tagits bort bör du fortsätta med regelbundna kontroller livet ut.

Hemfärd: Ibland används läkemedel som påverkar reaktionsförmågan, du får därför inte köra bil efter operationen. Man kan i allmänhet åka hem kommunalt.

Komplikationer: Kontakta oss eller vårdguiden eller uppsök en akutmottagning vid akut sjukdom om du får:

- Rikliga blödningar som inte lugnar sig
- Illaluktande flytningar
- Feber och/eller kraftig buksmärta

**Telefonnummer**

Till avdelning B76/78: 08-123 802 67

Vårdguiden: 1177 för rådgivning

Vid livshotande tillstånd: Ring 112