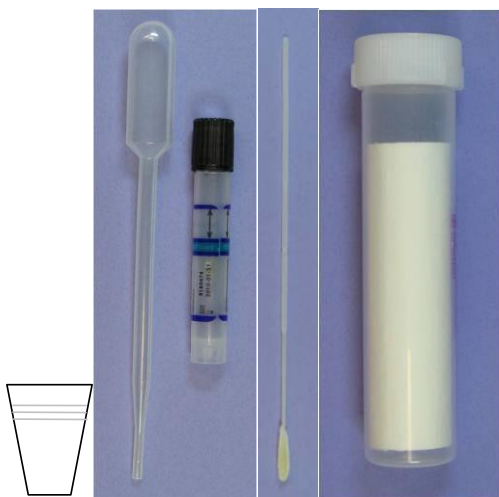


### راهنمای بیماران برای نمونه برداری ترشحات واژنی در ادرار برای معاینات کلامیدیا

در هنگام نمونه برداری جهت آزمایش موارد زیر مورد نیاز است:

- معرفی نامه انجام آزمایش
- لیوان پلاستیکی
- ست آزمایش ادرار برای کلامیدیا، با لوله آزمایش و پیپت مربوطه
- میله جمع آوری نمونه
- محفظه حمل
- در صورتی که نمونه آزمایش با پست ارسال می‌گردد، مورد زیر نیز ضروری است:
- پاکت پستی حمل لوله آزمایش با نشانی و تمبر پستی مربوطه



محفظة حمل و نقل، ست کلامیدیا برای ادرار و لیوان پلاستیکی

### نمونه برداری برای آزمایش

نمونه آزمایشی بایستی ترجیحا صبح گرفته شده باشد و یا حداقل دو ساعت بعد از آخرین دفعه‌ای که ادرار نموده‌اید.

۱. لوله آزمایش و همچنین محفظه حمل و نقل، را با برچسب نام و شماره شناسایی شخصی یا شماره نمونه آزمایشی از برگه معرفی آزمایش، علامت گذاری نمایید.
  ۲. به میزان ۲ سانتیمتر در داخل لیوان پلاستیکی ادرار کنید، این امر اهمیت دارد که اولین قطرات ادرار در لیوان جمع‌آوری شود.
  ۳. لوله را بحالت عمودی گرفته و ته آن را با احتیاط بر روی یک سطح صاف بزنید تا قطراتی که احتمالا در قسمت بالای آن جمع شده، حذف شوند.
  ۴. در لوله نمونه آزمایش را باز کنید. با استفاده از پیپت ادرار را برداشته و لوله را تا جایی که حجم ادرار بین فلش‌های سیاه نشانه گذاری شده بر روی لوله را بگیرد، پر کنید.
  ۵. میله جمع‌آوری نمونه را چند سانتیمتر وارد واژن نموده و چند دور آن را به دیواره‌های واژن بکشید.
  ۶. میله جمع‌آوری نمونه را بشدت در لوله محتوی نمونه ادرار چرخانده و مایعات اطراف آنرا با فشار دادن به اطراف لوله خارج نمایید. میله جمع‌آوری نمونه را دور بیاندازید. در لوله را با دقت بسته و نمونه ادرار را از طریق برگرداندن لوله، ۳ تا چهار بار، با محتویات داخل لوله مخلوط کنید.
  ۷. لوله را در محفظه حمل و نقل قرار دهید.
  ۸. نمونه آزمایشی را در اسرع وقت، به نزدیکترین مرکز آزمایشگاهی در درمانگاه خود، تحویل دهید.
  ۹. اگر نمونه آزمایشی با پست ارسال می‌گردد:
- نمونه آزمایشی و برگه معرفی برای انجام آزمایش را در پاکت پستی حمل و نقل قرار داده و در صندوق پستی انداخته یا به دفتر پست تحویل دهید.