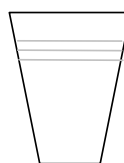


Οδηγίες προς τον ασθενή για εξέταση χλαμυδίων, ούρα

Πριν από τη δειγματοληψία χρειάζεται

- Έγγραφο παραπομπής
- Πλαστικό κύπελλο
- Σετ χλαμυδίων για ούρα, με σωλήνα και πιπέτα
- Θήκη μεταφοράς
- Αν το δείγμα πρόκειται να αποσταλεί ταχυδρομικώς χρειάζονται: φάκελος μεταφοράς με διεύθυνση και ταχυδρομικά τέλη



Πλαστικό
κύπελλο



Σετ
χλαμυδίων
για ούρα



Θήκη μεταφοράς

Δειγματοληψία

Το δείγμα πρέπει να ληφθεί κατά προτίμηση το πρωί ή το νωρίτερο δύο ώρες μετά την τελευταία ούρηση.

1. Σημάνετε τον σωλήνα και τη θήκη μεταφοράς με το ονοματεπώνυμο και τον προσωπικό αριθμό ή την ετικέτα αριθμού από το έγγραφο παραπομπής.
2. Ουρήστε περίπου 2 εκ. στο πλαστικό κύπελλο. Είναι σημαντικό να συμπεριληφθούν τα πρώτα ούρα.
3. Κρατήστε τον σωλήνα όρθιο και χτυπήστε τον ελαφρά σε μια επίπεδη επιφάνεια για να απομακρυνθούν τα σταγονίδια από το βιδωτό πώμα.
4. Ξεβιδώστε το πώμα από τον σωλήνα. Αναρροφήστε ούρα με την πιπέτα και γεμίστε τον σωλήνα, μέχρι η ποσότητα των ούρων να βρεθεί μεταξύ των γραμμών τις οποίες δείχνουν τα μαύρα βέλη. Βιδώστε το πώμα σφιχτά και αναμίξτε το δείγμα αναποδογυρίζοντας τον σωλήνα 3-4 φορές.
5. Εισαγάγετε τον σωλήνα στη θήκη μεταφοράς.
6. Παραδώστε το δείγμα το συντομότερο δυνατόν στο εργαστήριο του πλησιέστερου κέντρου υγείας.
7. Αν το δείγμα πρόκειται να αποσταλεί ταχυδρομικώς. Τοποθετήστε το δείγμα και το έγγραφο παραπομπής στον φάκελο μεταφοράς και αφήστε τον στο γραμματοκιβώτιο ή στο ταχυδρομείο.