

## Patientanvisning för Pt(U)-5-HIA och S-5-HIA

### Dietrestriktioner:

**Patienten bör ej ha förtärt något av nedanstående 2 dagar före eller under provsamlingen:**

- Serotoninhaltig föda kan ge falskt för höga nivåer av 5-HIA, exempel på detta är:
  - Bananer
  - Ananas
  - Grönmögelost
  - Plommon
  - Rödvin
  - Tomater
  - Nötter
  - Grapefrukt
  - Aubergin

### Dessutom kan följande läkemedel påverka mätresultatet:

- Hostmedicin som innehåller guajakolglyceroleter (Theracough, Nipenesin). Ska utsättas 48 timmar *innan* provtagning/urinsamlingen börjar
- Naproxen (ska utsättas 48 timmar *innan* provtagning/urinsamlingen börjar).
- Imipramin, levodopa och metyldopa hämmar produktionen av 5-HIA i kroppen.

För urinsamling se patientanvisning, Urinsamling med syra