

Till dig som är gravid under rådande Covid-19-pandemi

Kunskapsläget kring gravida och Covid-19 infektion är idag begränsad men av vad man vet hittills:

- är risken att insjukna inte högre för gravida än för andra.
- de allra flesta som smittas blir inte allvarligt sjuka.
- det finns i nuläget inget som talar för överföring av infektion till fostret under graviditet.
- bröstmjök utgör inte någon smittkälla, varför amning inte behöver avstås.
- är att gravida som smittas med Covid-19 och samtidigt har hjärt-och kärlsjukdom, högt BMI och/eller diabetes har en liten ökad risk att bli allvarligt sjuka. Gravida med någon av dessa faktorer bör därför vara extra noga med att försöka undvika smitta.

Vad kan du som gravid göra för att minska risken för Covid-19-smitta under graviditeten

- Följ Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att motverka smittspridning, vilket gäller både för dig som är gravid, din partner och övriga i familjen.
- Arbeta gärna hemifrån om möjlighet finns, särskilt i senare delen av graviditeten.
- Vi rekommenderar alla gravida att vara hemma från graviditetsvecka 36. Föräldrapenning kan tas ut redan från graviditetsvecka 32. Inget särskilt intyg behövs förutom moderskapsintyget som varje gravid får av sin barnmorska.
- Du kan inte sjukskrivas enbart för att undvika smitta om du har en graviditet utan komplikationer såvida du inte har andra riskfaktorer för svår sjukdom.
- Om du har en sjukdom eller tillstånd som kan innebära ökad risk för svår sjukdom bör du redan i tidig graviditet diskutera med din behandlande läkare om vilka åtgärder som kan minska riskerna för dig.
- Har du någon av ovannämnda tillstånd (uttalad övervikt, hjärt-kärlsjukdom eller diabetes) bör du diskutera det med din arbetsgivare. I vissa fall kan omplacering ordnas. I de fall det inte är möjligt kan avstängning bli aktuell och Försäkringskassan kan då ta ställning till så kallad graviditetspenning.

För dig som har eller misstänks ha Covid-19 infektion när du ska föda:

- Kan det påverka upplevelsen av vården och möjligheten för partner att närvara på förlossningen och BB-avdelningen.
- Fullgångna friska barn med Covid-19 sjuka mödrar vårdas tillsammans på BB men behöver isoleras från övriga födande och förlösta.
- I de sällsynta fall barnet behöver neonatalvård kan separation av mor och barn bli aktuell.