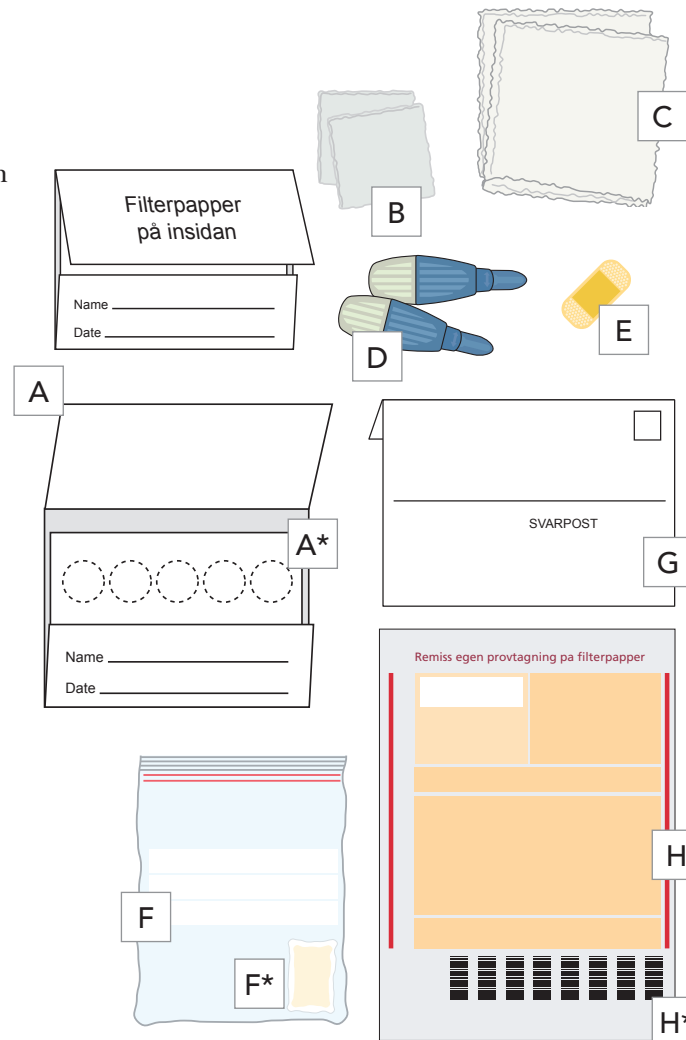


# Så här tar du blodprov på filterpapper

## Förberedelser

Ta provet strax innan du tar din morgonmedicin (cirka 30 minuter före medicinering. Vänta med provtagning till nästa dag om du redan tagit medicinen).

1. Öppna kitet. Kontrollera att detta finns:  
(A) provkortet med filterpapper inuti  
(B) alkoholsvab  
(C) kompress  
(D) lansett (en reserv)  
(E) plåster  
(F) plastficka med torkmedel (F\*)  
(G) kuvert  
(H) remissblankett
2. Vik upp provkortet (A).  
**Rör inte** provkortets cirklar (A\*).  
Skriv ditt namn, dagens datum och **tid för provtagning**.
3. Ta en streckkodsetikett (H\*) från remissblanketten (H) och klistra fast på provkortets övervikande del (A).
4. Tvätta dina händer noga med tvål och varmt vatten. Det är bra om händerna blir varma. Torka händerna torra.
5. Öppna kompressen och förbered provtagningen.



## Några tips

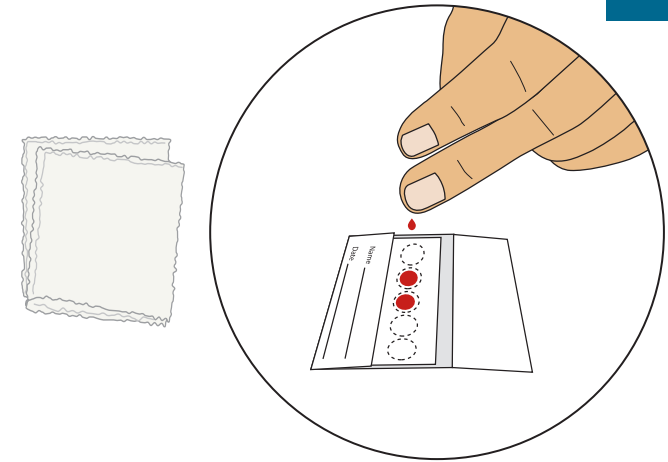
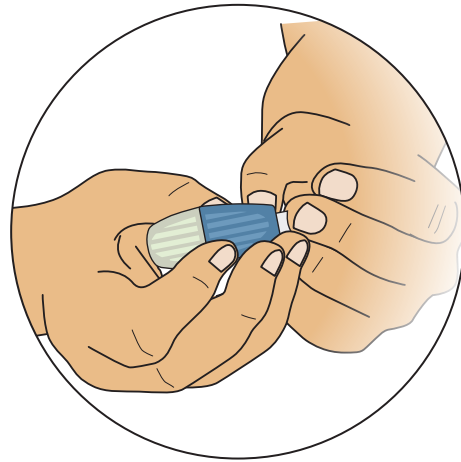
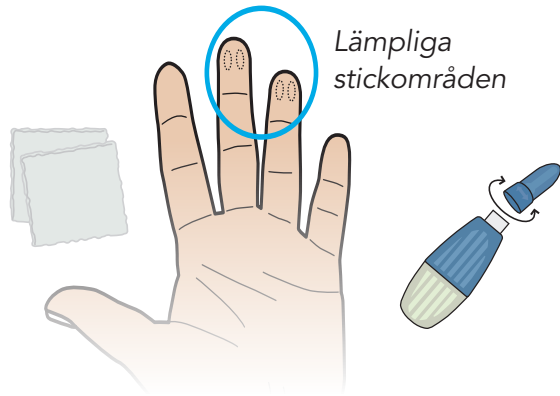
- Värm händerna (vantar, varmt vatten, värmedyna) innan provtagning. Då rinner blodet lättare.
- Ett stick kan göra lite ont men går snabbt över.
- Stressa inte under provtagningen.

Efter provtagningen, kan du kasta överblivet material i soporna.

## Så gör du provtagningen >>

Innan du börjar, läs texten på baksidan om hur du gör provtagningen.

## Gör provtagningen så här:



1 Värm dina händer i minst 5 minuter. Torka med alkoholsvab där du ska sticka på ditt lång- eller ringfinger. Låt torka.

2 Vrid av den smala, blå toppen på lansetten.

3 Ta ett grepp runt fingret och tryck vid nagelroten på det finger där du ska sticka. Detta för att trycka upp blod i fingertoppen.

4 Ta tag i lansettens räfflade del och tryck bestämt mot det stickområde du valt. Lansetten skjuts ut automatiskt när den trycks mot fingret.

5 Torka bort första bloddroppen med kompressen.

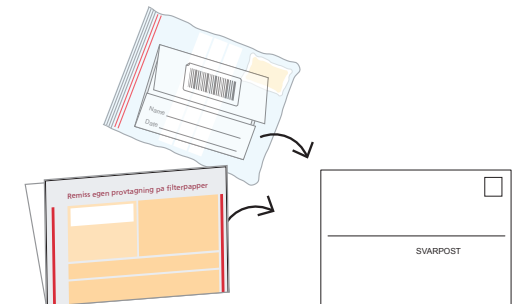
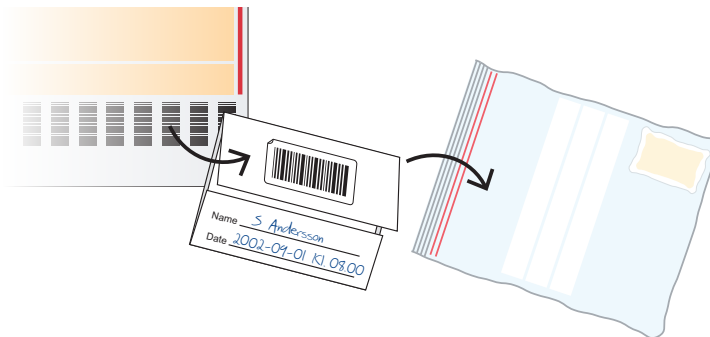
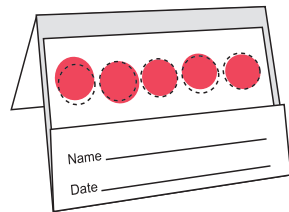
6 Håll fingret ovanför provkortets cirklar. Massera fingret varsamt tills det bildas en stor droppe. Låt droppbildningen ta tid. Droppen kan nudda vid filterpapperet men tryck inte fingret mot pappret. Fortsätt samla en bloddroppe i varje cirkel. Fyll minst två cirklar, gärna fler.



Godkända



Ej godkända



7 Kontrollera att blodfläckarna är godkända. Två godkända droppar räcker. Exempel på ej godkända droppar är de som är för små eller oregelbundna och droppar som har droppats på varandra eller där man tryckt fingret mot kortet.

8 Torka fingret och sätt på ett plåster.

9 Låt provkortet stå uppvikt och torka i tre timmar.

10 Lägg provkortet i plastficka tillsammans med torkmedel. Stäng plastficka ordentligt.

11 Fyll i remissen.

12 I det förfrankerade kuvertet lägger du: remiss, provkortet i plastficka med torkmedel och **provtagningsunderlag om du har fått ett sådant av din läkare.**

13 Posta på brevlåda, frimärke behövs inte.