KAROLINSKA UNIVERSITETSLABORATORIET
Klinisk kemi

Patientanvisning, smärtlindring vid venprovtagning

Barn under sju år bör få möjlighet till smärtlindring vid en venprovtagning.

För smärtlindring används EMLA® plåster eller kräm.

- Personalen sätter plåster eller kräm på minst två ställen på barnets armveck, handrygg eller fot.
- Plåstren eller krämen ska sitta på huden i en timme, ibland längre, för att ge bra smärtlindring.
- Om ni vill kan ni själva ta bort plåstren/krämen efter en timme, annars säg till, så kan personalen hjälpa er.
- När plåstren eller krämen har tagits bort ska man vänta i 10-15 minuter innan provtagning.
- Bedövningseffekten sitter i cirka två timmar efter det att plåstren/krämen har tagits bort.

Observera:

Emlaplåster eller kräm ska inte placeras på hudområde med utslag, eksem eller sår.

Dosering till Nyfödda barn och spädbarn 0-2 månader: Ett plåster appliceras på det utvalda hudområdet. Appliceringstid: högst 1 timme. Använd högst 1 plåster under en 24-timmarsperiod.

Använd inte Emla om du är allergisk mot lidokain, prilokain eller liknande typer av lokalbedövningsmedel.

(Referens: Fass.se)