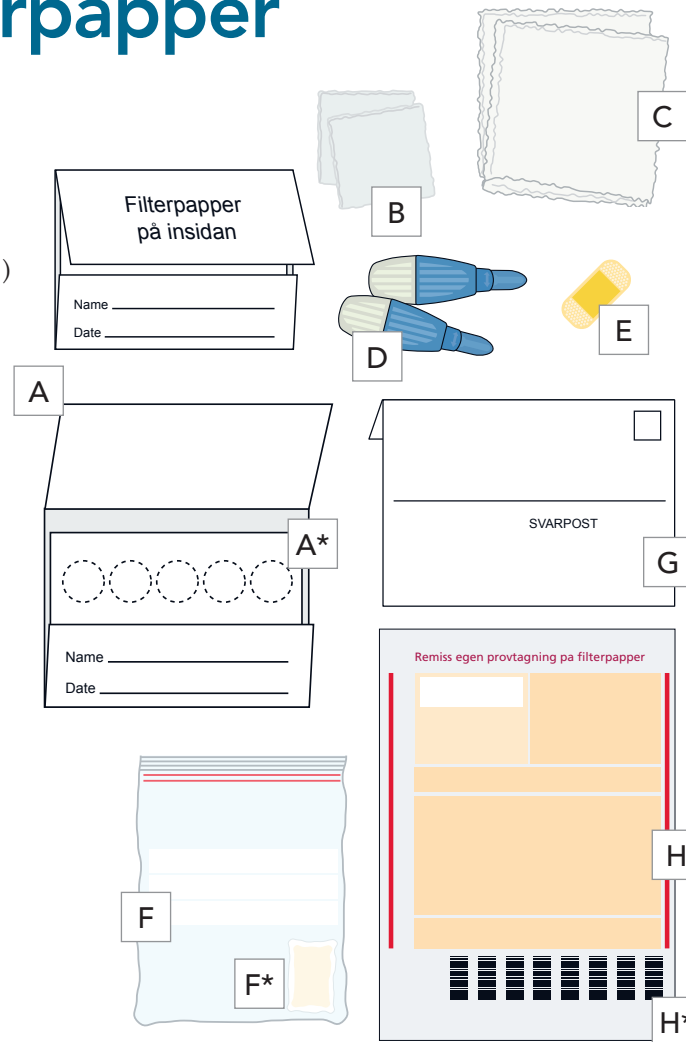


Så här tar du och ditt barn blodprov på filterpapper

Förberedelser

Instruktionen kräver **två** vuxna. Ta provet 5 till 30 minuter innan barnet tar sin morgonmedicin. (Vänta med provtagning till nästa dag om ditt barn redan fått medicinen.)

- Öppna kitet. Kontrollera att detta finns:
(A) provkort med filterpapper inuti
(B) alkoholsvab
(C) kompress
(D) lansett (en reserv)
(E) plåster
(F) plastficka med torkmedel (F*)
(G) kuvert
(H) remissblankett
- Vik upp provkortet (A).
Rör inte provkortets cirklar (A*).
Skriv barnets namn, dagens datum och **tid för provtagning**.
- Ta en streckkodsetikett (H*) från remissblanketten (H) och klistra fast på provkortets övervikande del (A).
- Tvätta dina och barnets händer noga med tvål och varmt vatten. Det är bra om händerna blir varma. Torka händerna torra.
- Öppna kompressen och lägg den nära den som ska provta.



Några tips innan du ska sticka ditt barn

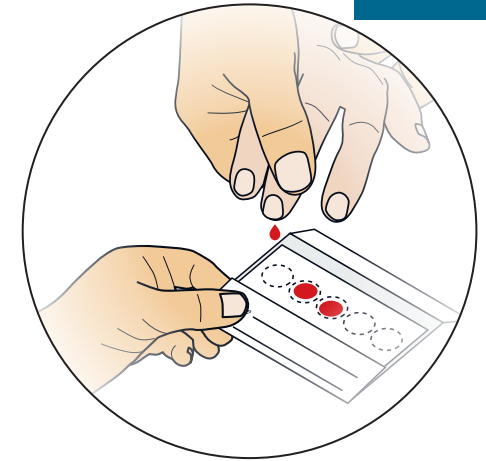
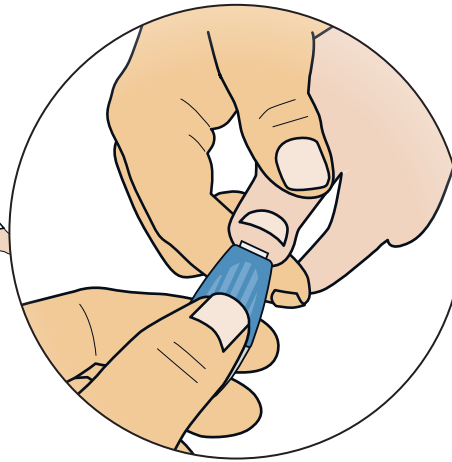
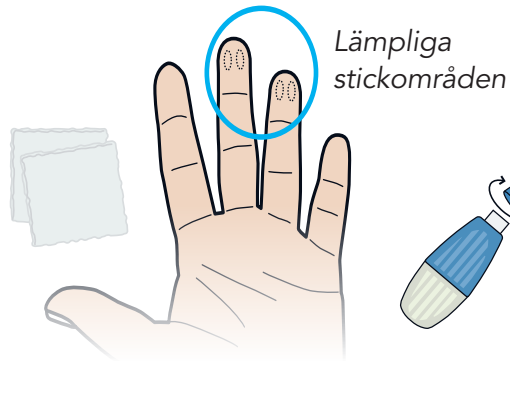
- Värm barnets händer (vantar, varmt vatten, värmedyna) innan provtagning. Då rinner blodet lättare.
- Vissa barn känner rädsla eller oro innan provtagning. Som vuxen kan du minska rädslan genom att odramatiskt berätta och visa för barnet hur provet kommer att tas. Att vara förberedd kan minska oro.
- Ett stick kan göra lite ont men går snabbt över.
- Stressa inte under provtagningen.

Efter provtagningen, kan du kasta överblivet material i soporna.

Så gör du provtagningen >>

Innan du börjar, läs texten på baksidan om hur du gör provtagningen.

Gör provtagningen så här:



1 Värm barnets händer minst 5 minuter. Torka med alkoholsvab där du ska sticka på barnets lång- eller ringfinger. Låt torka.

2 Vrid av den smala, blå toppen på lansetten.

3 Förbered dig själv och barnet innan provtagningen. Låt barnet sitta i knät och sträcka fram fingret. Håll i barnets andra hand.

Om barnet inte vill se sticket, avled med exempelvis film i mobilen. Tvinga inte barnet till provtagning.

4 Provtagaren tar ett grepp runt barnets hand och trycker försiktig precis vid nagelroten för att trycka upp blod i fingertoppen.

5 Vänd barnets hand så att lansetten riktas underifrån mot rätt område på fingertoppen. Ta tag i lansettens räfflade del och tryck bestämt. Lansetten skjuts ut automatiskt när den trycks mot fingret.

6 Torka bort första bloddroppen med kompressen.

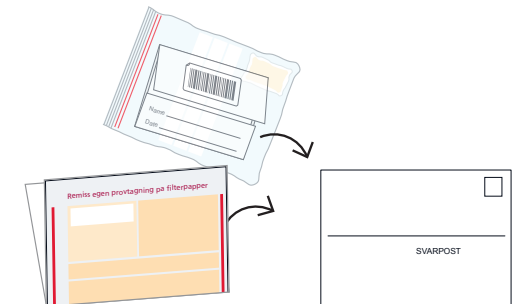
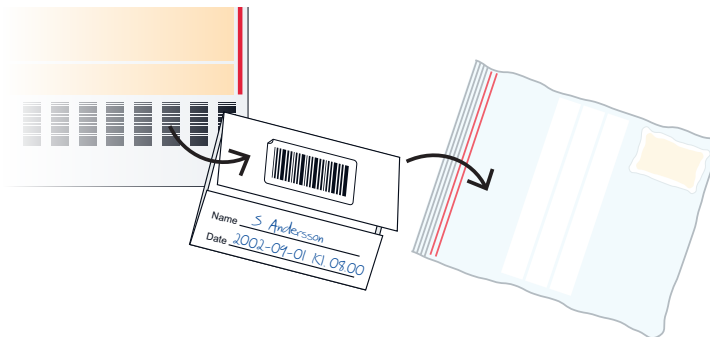
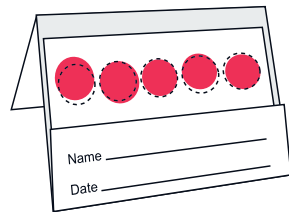
7 Håll fingret ovanför provkortets cirklar. Massera fingret varsamt tills det bildas en stor droppe. Låt droppbildningen ta tid. Droppen kan nudda vid filterpapperet men tryck inte fingret mot pappret. Fortsätt samla en bloddroppe i varje cirkel. Fyll minst två cirklar, gärna fler.



Godkända



Ej godkända



8 Kontrollera att blodfläckarna är godkända. Två godkända droppar räcker. Exempel på ej godkända droppar är de som är för små eller oregelbundna och droppar som har droppats på varandra eller där man tryckt fingret mot kortet.

9 Torka fingret och sätt på ett plåster.

10 Låt provkortet stå uppviktt och torka i tre timmar.

11 Lägg provkortet i plastficka tillsammans med torkmedel. Stäng plastficka ordentligt.

12 Fyll i remissen.

13 I det förfrankerade kuvertet lägger du: remiss, provkortet i plastficka med torkmedel och **provtagningsunderlag om du har fått ett sådant av din läkare.**

14 Posta på brevlåda, frimärke behövs inte.