

## Patientanvisning för dig som ska göra en glukosbelastning

### Förberedelser

- Ät normal kost tre dagar före belastningen.
- Fasta minst 10 timmar - max 14 timmar, före undersökningen.
- Är Du gravid ska du fasta minst 8 timmar - max 14 timmar, före undersökningen.
- Vatten eller osötat te är tillåtet på kvällen.
- På morgonen ska man inte äta eller dricka (½ - 1 glas vatten är tillåtet),
- Du ska inte röka eller snusa på morgonen före undersökningen.
- Undvik kraftig fysisk aktivitet och "stress" på morgonen före undersökningen.
- Ta dina mediciner som vanligt om inte Din läkare sagt något annat.

### Hur undersökningen går till:

- Du får dricka glukos (druvsocker) löst i vatten.
- Personalen kommer att ta blodprover vid olika tidpunkter för att bestämma blodsockervärdet.
- Undersökningen tar cirka 2 ½ timme och den ger oftast inte några besvär av sockret.
- Du ska sitta kvar i väntrummet och vila medan undersökningen pågår.
- Ta gärna med något som du kan äta **efter** undersökningen.
- På 1177.se kan du boka, avboka och omboka din tid för glukosbelastningen.

### OBS:

Undersökningen ske ej utföras om du tidigare genomgått obesitaskirurgi, till exempel gastric bypass eller gastric sleeve, eftersom snabbare magsäckstömning påverkar resultaten. Kontakta i så fall den läkare som skrev remissen.