

Patientinformation inför lumbalpunktion/ryggvätskeprov

Detta prov är en viktig del i utredningen. Vid provtagningen tas en liten mängd ryggvätska från ryggradskanalen. Genom analys av provet får vi värdefull information om eventuell sjukdom i nervsystemet.

Provtagning

Undersökningen utförs oftast sittande men liggande förkommer också. Provtagningen sker med lokalbedövning i nedre delen av ländryggen. Blodprov tas också i armen. Provtagningen kan ibland kännas men det går över snabbt. Tidsåtgången för detta besök är c: a 1 timme. Resultatet av provet samt andra delar av utredningen meddelas av läkaren på mottagningen vid återbesöket när hela utredningen är klar.

Förberedelser

Undersökningen kräver inga förberedelser. Ät frukost och ta dina mediciner som vanligt. Bilkörning och cykla rekommenderas ej på undersökningsdagen.

Vänligen kontakta genast Kognitiv mottagning om du:

- Äter **blodförtunnande** medicin som till exempel Eliquis, Waran, Clopidogrel, mm.
- Äter regelbundet **smärtlindrande** mediciner så som Treo, Voltaren, Ipren eller Naproxen.
- Nyligen blivit insatt på **nytt läkemedel**.

Att tänka på efter provtagning

Vi rekommenderar att du tar det lugnt i 2–3 dagar efter provtagningen och ej utför tunga lyft eller fysiska aktiviteter som att träna på gym. Drick gärna mycket koffeinhaltiga drycker. De flesta mår som vanligt efteråt. En del får ont i huvudet efter provtagningen. Besvären kan komma några timmar till någon dag efter provtagningen och är sedan ofta kvar i flera dagar. Huvudvärken kan göra ont, men det betyder inte att något är fel. Vanliga receptfria smärtstillande läkemedel hjälper oftast inte helt men värken kan lindras av att du lägger dig ner. Undvik att blöta ner förbandet på ryggen under de första 24 timmarna.

Komplikationer

Det är ytterst ovanligt med allvarliga komplikationer efter ett ryggvätskeprov. Sök vård om du efter ett ryggvätskeprov får feber utan tydlig orsak, svaghet eller känselnedsättning i benen.