

Patientinformation efter lumbalpunktion

Så mår du efteråt

De flesta mår som vanligt efteråt. En del får ont i huvudet efter provtagningen. Besvären kommer ett par timmar till någon dag efter provtagningen och är sedan ofta kvar i flera dagar. Huvudvärken kan göra ont, men det betyder inte att något är fel. Vanliga receptfria smärtstillande läkemedel hjälper oftast inte helt men värken kan lindras av att du lägger dig ner. Ligg gärna utan kudde så att huvudet är i höjd med ryggraden. Det spelar ingen roll om du väljer att ligga på rygg, sida eller mage.

Egenvård

- Kör inte bil eller cykla inte hem efter provtagningen.
- Vila resten av dagen. Ha lugna aktiviteter som att läsa, titta på TV, mm.
- När du vilar, ligg hellre plant än sitt upp.
- Fortsätt dricka mycket vätska. Bäst är om det innehåller koffein.
- 24 timmar efter provtagningen kan du bada eller duscha och ta bort plåstret.
- Du kan återgå till dina vanliga aktiviteter dagen efter provtagningen.
- Om du får huvudvärk efter en viss aktivitet, vila igen, liggande i sängen eller i soffan. Drink mer vätska.
- Du kan ta receptfria smärtstillande läkemedel som Alvedon eller Panodil.
- Gör inga tunga lyft, vridrörelser, framåtböjningar, ansträngande fysisk aktivitet under 2–3 dagar efter provtagningen för att låta kroppen läka.

Komplikationer

Det är mycket ovanligt med allvarliga komplikationer efter ett ryggvätskeprov. Har du väldigt ont i upp till en vecka efter provtagningen kan du få behandling med så kallad blood-patch.

Sök vård om du efter ett ryggvätskeprov får:

- feber utan tydlig orsak
- svaghet eller känselnedsättning i benen.

Läs mer på 1177.se.