

## **CF DIOS – Distalt intestinalt obstruktionssyndrom – Barn från 12 år ( $\geq 40$ kg) och Vuxna**

### **Utarbetad av**

Aleksandra Kowalik, Ingehla Rydén, Ferenc Karpati

Granskad och godkänd av:

- Temats barnläkemedelsgrupp (om dokumentet innehåller läkemedelsdoser till barn)
- Annan med specifik kompetens (ange vem)
- Inte AKTUELLT

### **Bakgrund, syfte, mål**

Behandling vid distalt intestinalt obstruktionssyndrom (DIOS) hos patienter med cystisk fibros.

### **Målgrupp, omfattning**

Riktlinjer vänder sig till läkare som behandlar DIOS hos patienter med CF.

### **Riktlinjen**

#### **Handläggning i samråd med CF läkare:**

1. Inläggning
2. *Överväg i.v. stöddropp för bra vätskebalans! Behandlingens effekt minskar om patienten är dehydrerad! Frikostigt med uppvätskning, särskilt vid anamnes på kräkningar och/eller dåligt matintag.*
3. Vid insättning av PVK prover: blodstatus, Na, K.
4. Flytande kost.
5. Smärtlindring vid behov.

#### **Behandling startas under pågående uppvätskning enligt steg nedan:**

**Steg 1.** Ge ett lavemang rektalt med:

Blanda 60 ml Acetylcystein 200 mg/ml med 190 ml kranvatten och 250 ml Gastrografin total volym 500 ml, ge 500 ml av denna blandning.

**Steg 2.** Detta lavemang upprepas efter 3 - 4 timmar (minst 2 timmar).

**Steg 3.** Efter ytterligare 3 - 4 timmar ges ett vattenlavemang med minst 500 ml vatten (till äldre barn och vuxna upp till 1500 ml).

*Om ej tillräcklig effekt av lavemangen:*

**Steg 4.** Patienten får därefter dricka 100 ml Gastrografin (skall drickas snabbt och outspätt).  
*Om patienten ej anses kunna eller vill dricka sätt en ventrikelsond.*

**Steg 5.** Efter ytterligare minst 4 timmar ska patienten dricka Laxabon 4 liter under 3 - 4 timmar.

*Minska mängden av Laxabon vid kräkning, som är vanlig om tillståndet närmar sig ileus.  
Tag kontakt med barnkirurg och diskutera fortsatt handläggning.*

Steg 4 och/eller Steg 5 kan behöva upprepas 1-2 ggr.

### **Påföljande dag om otillfredsställande utbyte:**

Akut buköversiktsröntgen

**Vid frågor** kontakt med CF-jouren, kl. 8.00 - 22.00 alla dagar, tel. 84070.

### **Referenser**

1. Svenska Barnläkarföreningen Arbetsgruppen för cystisk fibros. Distalt intestinalt obstruktionssyndrom (DIOS)  
<http://www3.svls.se/sektioner/cf/index.php/medicinska-pm>
2. Colombo C et al. Guidelines for the diagnosis and management of distal intestinal obstruction syndrome in cystic fibrosis patients. J Cyst Fibros 2011;10: Suppl 2, S24-28.  
[https://doi.org/10.1016/S1569-1993\(11\)60005-2](https://doi.org/10.1016/S1569-1993(11)60005-2)
3. <https://www.fass.se/> (läkemedelsdoser)
4. <https://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/> (läkemedelsdoser)

### **Versionshistorik**

*Varje dokument bör innehålla en historik som för varje version talar om vad som ändrats, vem som gjort ändringen och när ändringen gjordes. Observera att versionshistoriken ska fyllas i manuellt.*

Version	Datum	Förändring och kommentar	Ansvarig
1	2022-05-31	Omarbetade riktlinjer till verksamhetshandboken. Uppdelade i fem riktlinjer med doser anpassade efter ålder och vikt efter referenser.	Aleksandra Kowalik